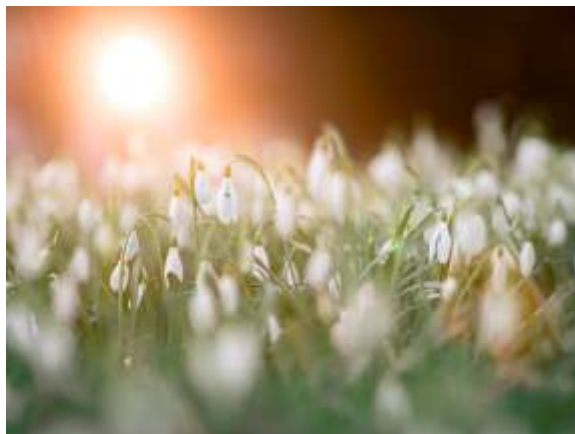


# CHARITNÍ MRKNUTÍ

**březen - duben  
2022**

## **O sluníčku a samozřejmostech**

Už nějakou dobu máme zavedeno, že v rámci vstupního školení pro nové zaměstnance organizace, na setkání přichází ředitel, aby je pozdravil a přivítal je u nás. A jdeme s dobou, takže jednou už jsme si to vyzkoušeli i on-line. Velmi často se stává, že nad rámec jakési symbolické roviny, spojující pozdravení a přání, ať se u nás novým zaměstnancům líbí, se tato chvílka natáhne a rozvine se někdy zajímavá diskuse. Při jedné z nich zazněla věta: „Slunce se taky nechválí, ono prostě svítí.“ Tato věta byla pronesena v reakci na sdělení nové pracovnice, že to, o čem jsme se bavili, je dobrý, že ona by se pochlubila, nebo se nechala pochválit. Tato věta sama o sobě ale v sobě skrývá mnohem více.



Odkazuje minimálně na dvě věci. Obecně platí, že jsou věci, které jsou samozřejmé, nebo je za ně pokládáme a nevnímáme potřebu o nich mluvit, komentovat je, chválit. A ty dva odkazy? První z nich - je opravdu vše tak samozřejmé, že za to nemusíme projevovat vděčnost? Není vhodné se naopak naučit uvědomovat si i ty zdánlivé maličkosti nebo samozřejmosti, jako je třeba svítící sluníčko, a být za ně vděčný? Na druhou stranu, bez ohledu na to, jak budeme sluníčko chválit, nebude svítit méně nebo více. Zpětná vazba, pochvala, vděk, jsou velmi, velmi důležité, ale jsou lidé, věci, situace, kde jimi nic nezmůžeme, kterých se nedotknou, stejně jako bude slunce prostě svítit a cokoli o něm řekneme, se jej nedotkne.

Tady někde měl tento úvodník navázat přechodem od sluníčka k jaru a k tématu, kterým jsou sbírky. V tomto čísle se jim věnujeme trochu více, a to nejen té největší, Tříkrálové sbírce, kterou máme letos zdárně za sebou. Mrknutí se připravuje s předstihem a v době, kdy jsme začali sbírat a psát texty, nikoho z nás nenapadlo, jak bude toto téma, tedy sbírky, aktuální. Svět se změnil, ale jsou naštěstí prvky, které zůstávají, jako je například lidská solidarita a sounáležitost, kterou vidíme kolem sebe. Potvrzuje se to, co píšeme uvnitř, že sbírky s sebou nesou i další rozměry. Je důležité o tom, co se děje na východ od našich hranic, mluvit, stejně jako mluvení doprovázet konkrétními činy pomoci a podpory.

Jeden můstek mezi úvodními řádky a současnou situací mě ale napadá. Dnes se ukazuje, že je hodně věcí, které máme za samozřejmé a běžné, ale nemusí tomu tak být, o čemž ví aktuálně Ukrajina a její lidé své. Budme tedy za ně vděční a braňme si je.

Martin Hořínek

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Silvie Vojkovská

S měsícem lednem se nerozlučně pojí Tříkrálová sbírka. To, že její přípravy však začínají již několik měsíců předem, ví jen málokdo. Silvie Vojkovská, koordinátorka Tříkrálové sbírky, popisuje, jak taková příprava sbírky probíhá a jaké podstatné a neodkladné věci jsou s jejím úspěšným provedením spojeny.

*Kdy začíná příprava Tříkrálové sbírky? Co vše je potřeba připravit?*

Příprava na nový ročník začíná vlastně už na jaře, kdy se objednává materiál, ale to je spíše zakončení předchozího ročníku.

Takovým pomyslným začátkem "Tříkrálovky" je podzim, kdy se začínají obvolávat obecní koordinátoři s dotazem, zda se s nimi může počítat i v dalším ročníku TKS a kolik počtů kasiček bude třeba pro danou obec připravit atp. Po absolvování tohoto informačního kolečka, které trvá asi měsíc, začínají přípravy kasiček (zde je zahrnuto jejich čištění a nachystání potřebného počtu pro dané obce). Je zapotřebí nashromáždit materiál, který koledníci využívají při TKS (cukry, křídly, koruny, kalendářičky), které se následně nachystávají do tašek se svačinkami a drobnou pozorností pro koledníky. Zároveň se chystají tašky pro obecní koordinátory (identifikační kartičky, soupisy vedoucích skupinek). Zajišťují se dárky pro koledníky. Tvoří se propagační materiály – manuály pro koledníky, děkovné kartičky, letáčky s informacemi o tom, jak, kam a do kdy je možné přispět. Řeší se strategie a postupy průběhu sbírky jak v rámci naší Charity, tak v rámci kolegia, na kterém se setkáváme s kolegy z ostatních Charit. Byť se to nezdá, toto všechno se řeší přibližně od října.

*Co obnáší funkce koordinátora Tříkrálové sbírky?*

V pozici koordinátora mám za sebou teprve první ročník TKS, takže za mě to bylo hodně o rozkoukávání. Je to spousta práce, která není zas až tak moc vidět. Celá sbírka je složena z malých pomyslných pracovních dílečků, které do sebe zapadají a dohromady tvoří velký celek, který vlastně lidé vnímají jako Tříkrálovou sbírku probíhající někdy začátkem ledna. Pro koordinátora práce se sbírkou tedy začíná někdy na podzim a pokračuje i po rozpečetění poslední pokladničky. Ale tím to nekončí. Jeho úkolem je pak dát dohromady veškerou administrativu spojenou se sbírkou, tyto podklady pak předává diecéznímu koordinátorovi.



*Kdo všechno se do přípravy Tříkrálové sbírky zapojuje a jak?*

Zapojeno do Tříkrálové sbírky je hodně lidí, jejichž pomoc neodmyslitelně patří k přípravám sbírky. Jsou to naši dobrovolníci, ti nám pomáhají s přípravami pokladniček a klienti s pracovníci Denního centra Maják nám zase zajišťují přípravu tašek s potřebným materiálem.

Celé pole naší působnosti, což je území od Paskova po Bílou, máme rozděleno do tří rajonů. O ty se pak starají tzv. "tříkráloví kurýři" z řad našich zaměstnanců, kteří následně komunikují s obec-

ními koordinátory, zajišťují zapečetění, rozvoz kasiček a potřebného materiálu a po skončení sbírky rozpečetění, počítání výtěžku, zajištění administrativních náležitostí a vložení hotovosti na účet přes Českou poštu nebo Českou spořitelnu.

A pak jedna kolegyně, takový Tříkrálový Elfík, který hodně pomáhá, i když by nemusel, protože to nemá v popisu práce. 😊

Dalším pilířem TKS jsou obecní koordinátoři. Velkou výhodou je, že jsou znalí místních poměrů a jsou to právě oni, díky nimž máme zajištěné dostatečné množství koledníků a rozdělené oblasti v obcích pro koledování. S příchodem covidu a s tím spojených omezení koledování poskytli užitečné tipy, nebo z vlastní iniciativy domluvili místa, na kterých bylo následně možno umístit statické pokladničky.

**ZA TO VŠECHNO PATŘÍ VŠEM OBROVSKÉ PODĚKOVÁNÍ.**

### Posuny Tříkrálové sbírky

I když je Tříkrálová sbírka spíše konzervativní akcí, i ona se za více než 20 let fungování posunula. A tím nemáme na mysli jen to, že se ze záležitosti Olomoucka stala největší sbírková akce v České republice.

I ona jde s dobou, před pár lety se začaly objevovat nástroje podporující bezhotovostní příspěvky, zkoušely se různé varianty platebních terminálů. Největší technologický skok směrem k veřejnosti nastal před dvěma lety v souvislosti s proticovidovými opatřeními, kdy nemohli vyjít koledníci. Ve velké míře se objevily statické pokladničky, Charita zřídila webovou on-line kasičku a platební bránu, posílila se možnost podpořit bezhotovostně přímo konkrétní Charity. A všechny tyto možnosti zůstávají dodnes.

To, co se ale nemění je samotný princip sbírky. Ta je založena na osobním setkání, na koledě a předávání radosti, požehnání a vzájemném obdarování se.



## DOBRO-POHYB, TAK TROCHU JINÁ SBÍRKA

Jana Havláková  
Martin Hořínek

Na přelomu roku jsme si vyzkoušeli v Charitě Frýdek-Místek něco nového. Tedy pro nás něco nového. Podobné benefiční výzvy, ať už jednotlivců nebo skupin, jsou v poslední době poměrně obvyklé, u nás se ale jednalo o něco nového ve více směrech. Takže jsme „neobjevili kolo“, ale „charitní kolečko“. Nebo lépe řečeno, objevili jsme Ameriku podobně jako Kolumbus, tedy zemi, kterou už před námi objevili jiní. 😊

Protože se jednalo o první výstřel tohoto druhu, cílili jsme primárně na naše pracovníky, případně jejich známé a rodiny. Tomu jsme přizpůsobili i to, že komunikace o výzvě byla primárně interní. Do výzvy se zapojilo na 30 lidí, což napoprvé není špatné. Všem, kdo se zapojili, patří veliké uznání a dík.

Základní myšlenka je prostá – spojení pohybu a sbírky pro dobrou věc. V našem případě nešlo o sbírání nachozených nebo naběhaných kilometrů nebo odcvičených hodin, počítala se jakákoli pohybová aktivita. Nešlo tedy o to sportovat, ale prostě se hýbat, jakkoli rychle, jakýmkoli způsobem, nebýt přes zimu jako spící medvěd, kterého jsme měli na obrázku v letáčku k výzvě. Účastníci výzvy si své aktivity evidovali a jejich počet se pak propisoval do celkového souhrnu, který jsme zveřejňovali na webových stránkách. Evidoval se pouze počet aktivit v jednotlivých týdnech, kolonka pro typ aktivity byla pouze informativní pro účastníky, ta se nikde nepropisovala. Nebyla to soutěž o to, kdo je nej, i proto si účastníci při registraci volili jméno nebo přezdívku, pod kterou chtějí být evidováni, i když identifikace některých zas tak těžká není. 😊

A proč jsme to dělali? Motivy mohly být různé. Radost z pohybu, udržení se v kondici přes zimu, hecnutí se s kolegy. Jedno ale měli všichni společné. Výzva měla benefiční rozměr, a to mohlo být pro některé také impulzem k pohybu v časech, kdy se úplně nechce, protože i příroda spí. Cílem výzvy bylo pomoci rodině malé Aničky z Bašky. Anička je sedmiměsíční holčička s nádorem v hlavě, jejíž léčba je s ohledem na věk a doprovodné komplikace nelehká a vyžaduje častou hospitalizaci v Brně. Sčítání aktivit totiž není samoúčelné. Každá aktivita se rovná symbolickým 5 Kč, které na konci výzvy nebo průběžně účastníci posílají na sbírkový účet. K vybrané částce přidá něco Charita Frýdek-Místek a výtěžek sbírky bude předán rodině Aničky. Aničku si vybrali naši zaměstnanci v interní anketě, takže oni sami určili, komu svým pohybem pomůžou.

Dobro-pohybová výzva byla v Charitě Frýdek-Místek novinka, ale navazovala na dřívější interní materiální sbírky, které jsme u nás měli. A co bude dál? Mimo předání vybraných peněz si uděláme také vyhodnocení celé akce a s největší pravděpodobností ji zase v nějaké podobě zopakujeme.



A jak vnímají dobro-pohyb naši zaměstnanci? Položili jsme jim pár otázek, které vystihují mnohé.



*Co pro tebe znamená dobro-pohyb?*

Monika D.: Pěknou myšlenku hýbat se a ještě tím pomoci človíčkovi, co to potřebuje.

Míša M.: Spojení příjemného s užitečným. Vyjdu si na můj oblíbený okruh, který mám kousek od domu, nebo na výlet do hor s přáteli a rodinou, má to pozitivní vliv na moje zdraví a zároveň tím přispívám na dobrou věc.

Iva K.: Nová, zajímavá zkušenost, výzva, která mi přinesla fajn pocit, že můžu úplně jednoduše někomu alespoň trochu pomoci...prostě se jen hýbat, vyjít ze svého pohodlí.

Marťa P.: Dobro-pohyb je skvělá výzva hýbat se v zimě pro dobrou věc, tedy pomáhat svými aktivitami malé Aničce.

Darča K.: Výborný nápad.

*Proč ses do dobro-pohybu zapojil/a?*

Monika D.: Mám ráda výzvy a pohyb.

Míša M.: Jak už jsem uvedla výše. Svým pohybem můžu přispět na dobrou věc.

Iva K.: Abych spojila příjemné s užitečným, ale hlavně pomohla, přispěla na dobrou věc.

Marťa P.: Pohyb je pro mě přirozený, každodenní a zcela běžný, přináší mi radost, čistí hlavu, takže propojení něčeho pro mě normálního s něčím užitečným, co má přesah, bylo pro mě více než motivační a smysluplné.

Darča K.: A PROČ ne?



*Je tady něco, co bys chtěl/a vzkázat zaměstnancům, kteří se do dobro-pohybu zatím nezapojili, ať už pro strach, že pohybových aktivit nedělají moc nebo pro svoji osobní lenost 😊?*

Monika D.: Přidej se k nám, budeš mít fajn náladu z pohybu a je to pro dobrou věc!

Míša M.: Není čeho se bát. Není to o tom, že musíte trhnout rekord. Jde o to, že děláte něco pro své zdraví a zároveň vás může těšit, že tím přispíváte na dobrou věc. Pokud v budoucnu bude opět podobný projekt, určitě se opět zapojím. Zkuste to taky!

Iva K.: Je zbytečné se bát, nemusíte být žádný vrcholový sportovec, každá aktivita se počítá, možností je spousta, určitě byste si našli tu svou, která by vám vyhovovala, jen ji budete dělat pravidelně a když nevyjde, tak nevyjde. Nešlo o lámání rekordů, ale přispět, pomoci dobré věci úplně jednoduše, např. jen krátkou procházkou.

Marťa P.: Nebojte se toho. 😊 Každý může překonávat sám sebe, svou nechuť se zvednout, a tím sám sebe pozitivně překvapit, když ví, že se hýbe nejen pro sebe, ale i pro někoho dalšího.

Darča K.: Zapoj se, skoro nic za to nedáš 😊 a děláš to i pro sebe! O počtu aktivit to není, ale o počtu těch, co se zapojí.

## TRÉNINKOVÝ BYT JISTOTA NOVÉHO ZAČÁTKU

Jana Havláková

V posledních letech stále přibývá lidí, kteří trpí duševním onemocněním. Je to díky uspěchané a náročné době, s níž není někdy lehké se vypořádat. Lidé, u nichž se projeví duševní onemocnění, jsou častokrát hospitalizováni v psychiatrických nemocnicích a léčebnách, kde je jim poskytnutá první pomoc.

Poté, co je jim tato první pomoc poskytnuta, jsou propuštěni z nemocnic a léčeben a nastává pro ně druhý velký úkol – snažit se začlenit do běžného života. Častokrát se však stává, že se tito

lidé nemají kam vrátit nebo stále nejsou schopni vést úplně samostatný život. Potřebují tak získat potřebné návyky, které by je připravily pro soběstačný život. Zároveň také obtížněji shánějí práci a jejich celková situace není zcela příznivá. Na druhou stranu se z toho nejhoršího již dostali a není proto nutné jejich umístění do zařízení sociálních služeb.

A právě pro tyto osoby chceme vytvořit tréninkový byt, kde je v jejich novém začátku (startu) podpoříme.

Naším cílem je vytvořit pro lidi s duševním onemocněním samostatné bydlení, v němž budou mít možnost získat nebo si udržet potřebné dovednosti, které jim samostatné bydlení umožní. Díky podpoře sociálních pracovníků z Beskydského centra duševního zdraví budou osoby s duševním onemocněním vedeny k dosažení co největší míry samostatnosti a soběstačnosti. Naučí se zvládat a vést samostatně domácnost, umět zacházet a žít se svou nemocí a posílit přirozené navazování sociálních vztahů, ať už se svou rodinou, přáteli, příbuznými či známými.

Charita Frýdek-Místek k dispozici takový byt má, potřebuje jej však opravit a vybavit nezbytnými věcmi, jako jsou skříně, postele, kuchyňská linka, koberce atd. a za tímto účelem uspořádala veřejnou kampaň, která potrvá do konce roku 2022.

V případě vašeho zájmu podpořit tréninkové bydlení a připravit tak byt pro jeho první uživatele, můžete zaslat příspěvek na sbírkový účet č. 2113409397/2700, pod VS 1731.

**Předem vám moc děkujeme za veškeré vaše příspěvky!!!**



## JINÉ ROZMĚRY SBÍREK

Martin Hořínek

Sbírkové akce nejsou jen o samotném sbírání peněz, materiálu apod., mají i jiné doprovodné efekty. A ty jsou někdy důležitější, než samotný finanční nebo materiální přínos. Pojďme se tedy na některé podívat.

První z nich je jednoznačně skutečnost, že se o tématu mluví. To byl jeden z důvodů, proč jsme se s projektem podpory mobilního hospice Salvia a nákupu vozidla pro ni přihlásili do programu Daruj F-M. Stejně tak je tomu v případě aktuální sbírkové kampaně na podporu vzniku tréninkového bytu. Jsou témata a činnosti, kterými se zabýváme, jako je například zmíněná hospicová a paliativní péče nebo lidé s duševním onemocněním, která jsou aktuální a je velmi důležité, aby se o nich vědělo a mluvilo. Když pak propagujeme sbírku a možnosti zapojení se do ní, zároveň také informujeme o tématu. Osvětová činnost je v tomto směru důležitá a sbírka je pak spíše reklamou pro samotné téma. A když přinese nějaký finanční nebo materiální efekt, který danou činnost podpoří, tak je to ještě lepší.

Kapitolou samotnou jsou materiální sbírky. Ty se dají často navázat na aktivity v rodinách, např. když děti dají někomu jinému svoje hračky, knížky apod. Což je vlastně i edukativní efekt, zapojením se do materiálních sbírkových akcí se učíme dělit se s jinými. V tomto ohledu jsou pěkné různé dobročinné bazárky. Ty často fungují na bázi toho, že na jedné straně někdo věnuje něco někomu jinému, někdo jiný má možnost si pořídit levně něco zánovního, a zároveň mívají často ještě ten rozměr, že se z výnosu z prodeje podporuje nějaký benefiční projekt.

To, co poslední dobou probíhá a do čeho jsme se svým způsobem zapojili i my, jsou propojení pohybu a benefice. Nejrůznější individuální nebo skupinové pohybové benefiční akce jsou dnes populární, stejně tak není úplně ojedinělé, že se na podporu nějaké (dobročinné) aktivity konají různé závody. Ty mívají často velmi silnou lidskou atmosféru, protože nejde jen o to být nejlepší, ale také někomu pomoci. Tyto benefiční výzvy jsou pěkným příkladem synergického efektu – něco uděláme pro sebe, pro své okolí, a ještě někomu konkrétnímu pomůžeme.



## NEVIDITELNÍ LIDÉ

S dalším číslem Mrknutí pokračuje náš seriál o neviditelných, ale nepostradatelných lidech. A na koho se zaměříme dnes? Vzhledem k tomu, že tématem čísla jsou sbírky, první z nich je nasnadě – koordinátorka Tříkrálové sbírky Silva Vojtkovská, která je zároveň PR manažerkou. Nasnadě je vlastně i druhá – její kolegyně Jana Havláková, která v rámci své PR pozice na zajištění sbírkových akcí spolupracuje, nebo měla některé z nich na starosti. Mimo to jsou obě důležité z jiného důvodu – obě se příliš neukazují, proto je na většině fotek za organizací ředitel nebo technik Tonda, ale o to víc pracují na tom, abychom byli vidět jako organizace, a to se jim opravdu daří. Kdybychom si pomohli květinovým přirovnáním, tak

třetím, a doplněním ke dvěma růžím je slunečnice, Tonda Vrábel. Tonda má u nás více rolí, u něj už úplně vždy neplatí ta neviditelnost, neb je to chlap jako hora. I on se podílí na sbírkových akcích, ale je také zručným „vyhazovačem“ – má totiž na starosti mimo jiné jarní úklidy na střediscích. Jsme rádi, že všechny tři máme.

*Kdyjsi do Charity Frýdek-Místek nastoupil/a a proč ses rozhodl/a zrovna pro tuto organizaci?*

**Silva:** Do Charity Frýdek-Místek jsem nastoupila v září 2019 na pozici manažer komunikace. Měla jsem krátce po absolvování kurzu – Studium pro asistenty pedagoga, de facto jsem měla již domluvenou práci v jedné MŠ ve Frýdku-Místku. Odpověď a životopis jsem poslala vlastně “jen tak” jednou večer, protože mě inzerát zaujal, vůbec jsem nepočítala s tím, že by to na výběrovém řízení mohlo takhle dopadnout... takže, asi to tak mělo být. 😊

**Tonda:** Nastoupil jsem 1. 11. 2018 a bral jsem to jako pracovní příležitost, která mi ukázala oblast, kterou jsem neznal.

**Jana:** Do Charity jsem nastoupila před necelým rokem. Přestože jsem vystudovala práva, nastaly u mě změny, které se projevily i v pracovní oblasti. Jít pracovat pro Charitu na pozici PR manažerky bylo pro mě novou výzvou, ve které jsem chtěla začít dělat, něco pro mne smysluplného a zároveň „lidského“.

*Jaká je tvá náplň práce, co u nás a pro nás děláš?*

Silva: Zastávám pozici PR manažera a koordinátora Tříkrálové sbírky. Pracovní náplň je dost různorodá. Do PR spadají veškeré aktivity, které se dělají proto, aby měla veřejnost pozitivní vztah k organizaci, byl o ni a její služby zájem. Zahrnuta je grafická propagace organizace, komunikace s externími dodavateli pro zajištění propagačních předmětů, diářů a dárků pro zaměstnance, správa webu, příprava interních informačních e-mailů až po zmiňovanou koordinaci TKS. Vytváříme a hlídáme naplňování komunikační strategie, PR aktivity... Celkově se snažíme utvářet jednotnou image organizace. 😊



Tonda: Mám na starost půjčovnu kompenzačních pomůcek a jejich dopravu ke klientům, zároveň provádím jejich účtování. V Charitě Frýdek-Místek zajišťuji provoz motorových vozidel, u kterých zprostředkovávám servis a řeším pojistné události s pojišťovnou. Zajišťuji technickou podporu při charitních akcích, účastním se TKS. U malých středisek zajišťuji údržbu a opravy.

Jana: V Charitě pracuji na pozici PR manažerky, mým úkolem je snažit se Charitu dostat více do povědomí široké veřejnosti. Má práce obnáší komunikaci s obcemi, nyní i s jednotlivými společnostmi a organizacemi a také informování veřejnosti o tom, co se u nás aktuálně děje.

*Co tě na tvé práci baví?*

Silva: Rozmanitost práce. To, že jsou vidět výsledky, že i spousty těch malých mnohdy nepatrných střípků se podílí na utváření toho velkého celku, kterým Charita Frýdek-Místek je.

Tonda: Je různorodá 😊 pořád po mně někdo něco chce a někdy je to na pokraji možností.

Jana: Její pestrost a také právě její „lidský faktor“.

*Máš určité vize do budoucna? Pokud ano, jaké?*



Silva: Říká se: „Dávej si cíle. Nemluv o nich. Začni je tiše plnit. A nakonec si pořádně zatleskej.“ Já chci, ať si pak tleskáme. 😊

Tonda: V budoucnu bych chtěl dělat ředitele, ale nevím, jestli bych na to měl schopnosti posunout Charitu Frýdek-Místek ještě na vyšší úroveň. 😊

Jana: Já jsem zrovna jedním z těch lidí, kteří se snaží si neutvářet nějaké konkrétní vize o budoucnosti a žít tak, jak bych chtěla žít každým dnem. Je ale pravda, že se to pořád učím, a ne vždy je to jednoduché. 😊

**CHARITNÍ MRKNUTÍ** březen-duben 2022, vydává Charita Frýdek-Místek pro potřeby interní a externí komunikace, redakce: Jana Havláková, Martin Hořínek

**Charita Frýdek-Místek**

F. Čejky 450, 738 01 Frýdek-Místek, IČ: 45235201, č.ú.: UniCredit Bank 2112858051/2700, www.charitafm.cz, e-mail: info@charitafm.cz, tel.: 731 688 521, ID DS: qwum9f2.