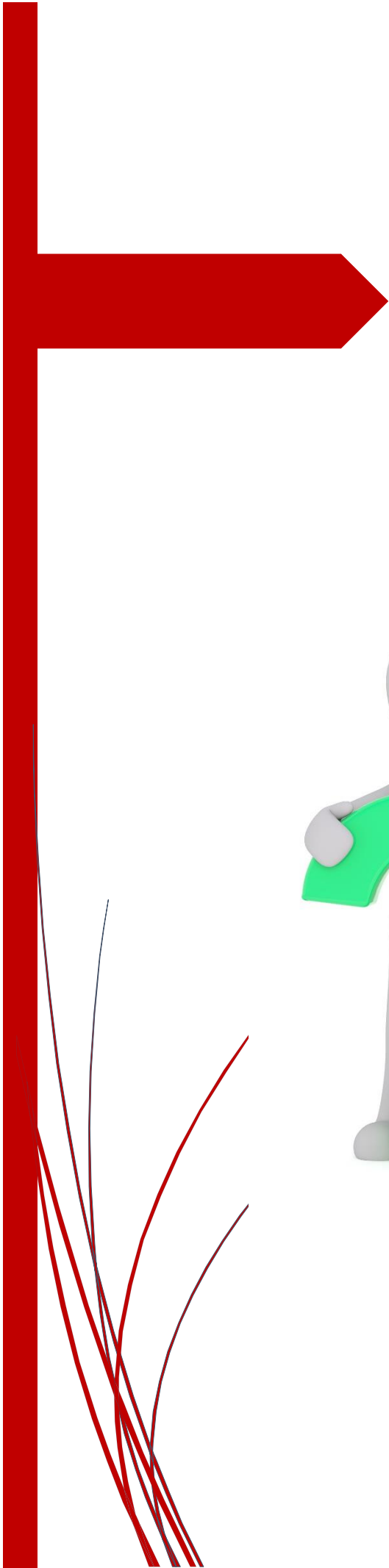




Pramínkátor



CHARITA
FRÝDEK-MÍSTEK

Dobrý den milí čtenáři,

je pro nás velkou ctí Vám představit náš čtvrtletník a zároveň napsat prvních pár řádků. Nejdříve ze začátku pár informací o tom co máte v ruce. Jedná se o časopis, který bude pravidelně vycházet zdarma přibližně, co 3 měsíce. Časopis bude doručován přímo do Vaší schránky. Bude plný zajímavostí, informací a mnoho jiného. Věřím, že se Vám náš časopis bude líbit ☺

pracovnice Centra Pramínek Lenka a Lenka

Centrum Pramínek – sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

Centrum Pramínek je sociální služba, která pomáhá rodinám žijící v lokalitě Válcoven plechu a přilehlého okolí.

S čím Vám můžeme pomoci:

- ukážeme Vám, jak dítě vést k tomu, aby umělo to co ostatní děti stejného věku např. umět pozdravit, jak se o sebe správně starat, držení tužky, malování, poznávání barev, tvarů, říkanky a tak dále, buď u Vás doma anebo v předškolním klubu,
- pomůžeme Vám jak u dítěte nastavit hranice a pravidla, jak pochválit dítě,
- ukážeme Vám jak pečovat o dítě – přebalování, základy krmení,
- doprovodíme Vás do školek, škol, pedagogicko-psychologické poradny, speciální pedagogické poradny, lékařům, na ÚP, kurátor, sociálním pracovnícím OSPOD, a tak dále, a pomůžeme Vám při jednání s pracovníky.
- pomůžeme Vám jak hospodařit s penězi,
- ukážeme Vám jak nakoupit levně a uvařit,
- zprostředkování doučování,
- pomůžeme Vám sepsat návrh k soudu, vyplnit složenky a formuláře na ÚP a jiné písemnosti atd.

Klientem sociální služby se stanete, pokud s pracovnící Centra Pramínek uzavřete smlouvu a to buď písemnou anebo ústní. Zároveň sepišete individuální plán, ve kterém si stanovíte kdo, co bude dělat, tzn., jaké kroky udělá sociální pracovníce a jaké vy tak abyste dosáhli toho, co chcete. Služba je bezplatná a dobrovolná. Pokud se Vám něco nebude líbit, řekněte nám to anebo napište. Buď na papír, který vhodíte do schránky nebo pošlete email.

Informace ze základních škol a mateřských školek

Mateřské školky „Vše, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské školce.“

Povinné předškolní vzdělávání se vztahuje na občany České republiky a na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů. Povinná předškolní docházka je povinná pro děti, kteří dovršili 5let do konce srpna 2018 a dále pro děti, kteří mají odklad, pokud nenastoupí do přípravné třídy. Tím, že rodiče nepřihlásí dítě k povinnému předškolnímu vzdělávání nebo zanedbávají péči o povinné předškolní vzdělávání, se dopouštějí přestupku proti školskému zákonu a může jim být uložena pokuta až do výše pět tisíc korun.

Co by mělo vaše dítě zvládat před nástupem do školky:

1. Znat své jméno a příjmení.
2. Umět si vyčistit zuby.
3. Používat toaletu (pleny jsou nepřípustné).
4. Spolupracovat při oblékání, svlékání.
5. Umět si říct, co chce nebo potřebuje.
6. Držet lžici a umět se najíst.
7. Při jídle sedět u stolu.
8. Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku.
9. Umět nazouvat a vyzouvat obuv.
10. Vysmrkat se a používat kapesník.
11. Umět pít z hrnečku a skleničky.
12. Ujít kratší vzdálenost během pobytu venku.



Sedmero před nástupem do školky

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se může naučit.
2. Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu z domu láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte.
3. Ved'te dítě k samostatnosti – v hygieně, oblékání, jídle.
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne.
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáčka, šátek, fotku).
7. Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí.

Základní škola „Škola základ života.“

Zákonný zástupce je povinen přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce. Zápis ve Frýdku-Místku proběhly dne 24. a 25. dubna 2018. V té době musely být všechny děti, které od ledna do konce srpna 2018 dosáhly 6 let věku. Za nesplnění této povinnosti může být uložena pokuta ve výši 5000Kč. Odklady pro děti, které neuspěly v zápise, se vyřizují maximálně do konce května 2018.

UPOZORNĚNÍ

Blíží se splatnost poplatku za komunální odpad – popelnice

Splatnost místního poplatku za komunální odpad – popelnice je do 31. května 2018. V případě, že je u Vás evidován nedoplatek z předcházejících let je potřeba tento dluh uhradit.

Od roku 2016 za nezletilé dítě (do 18 let) nebo osoby omezenou ve svéprávnosti platí odpad jeho zákonný zástupce, tj. rodiče nebo opatrovníka.

Místí poplatky za odpad lze uhradit:

- 1) Prostřednictvím poštovní poukázky na poště
- 2) V hotovosti na pokladně Magistrátu města Frýdku-Místku.



NEZAPOMEŇTE NA VČASNÉ UHRAZENÍ POPLATKU ZA POPELNICE!!

Recept

Koláčky

Těsto:

350 g polohrubé mouky
1 máslo (popř. Hera)
3 ks trojúhelníků sýru

Postup:

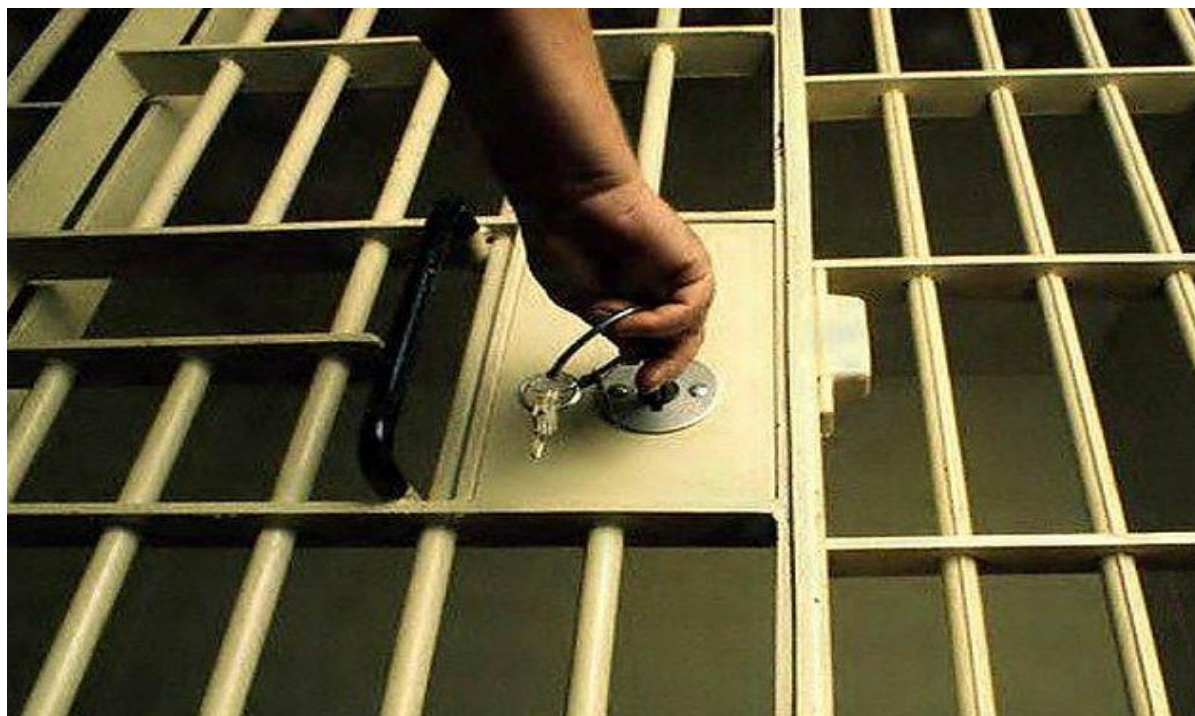
1. Z mírně povoleného másla, mouky a sýrů vypracujeme hladké těsto, ze kterého uválíme kuličky
2. Na plech s pečícím papírem klademe kuličky, do kterých uděláme širší vařečkou důlky, do nich dáme marmeládu, povidla.
3. Pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C asi 20 minut
4. Po upečení koláčky obalíme v moučkovém cukru smíchaném s vanilkou
5. Koláčky necháme vychladnout a chvíli odpočinout, pak jsou skvělé.

Zprávy ze světa

Matka neposílala dítě do školy

Velmi laxní přístup k výchově má nejspíš matka mladistvého chlapce ze Strážnice. Matka syna neomlouvala a se školou nekomunikovala. Nyní ji hrozí až dva roky vězení. Strážniční policisté zahájili trestní řízení, ve kterém z ohrožování výchovy dítěte podezřívají jednačtyřicetiletou matku mladistvého chlapce. Od začátku tohoto školního roku až do současnosti mu měla umožňovat vést zahálčivý život. „*Svým nedbalostním jednáním mu matka vytvářela podmínky pro vznik nežádoucích návyků a sklonů. Nezajistila jeho řádnou přípravu do školy a školní docházku,*“ uvedl na policejním webu mluvčí Petr Zámečník. Nepřítomnost svého syna ve škole řádně neomlouvala a i přes výzvy a upozornění školy na zanedbávání školních povinností podle školy nedostatečně spolupracovala. „*V případě odsouzení za trestný čin Ohrožování výchovy dítěte hrozí nezodpovědné matce až dvouletý trest odnětí svobody,*“ uzavřel Zámečník Zdroj: PČR

Zdroj: https://www.brnenskadrba.cz/zpravy/krimi/7738-matka-neposilala-syna-do-skoly-promeskal-temer-pet-set-vyucovacich-hodin.html?utm_source=copy



Student psychologie Roman Koky:

Předsudky mě ženou dopředu, vzdělání je to nejdůležitější, co můžou rodiče dát svým dětem



Jako každý Rom jsem si někdy musel projít těžkými situacemi. Zolášť na základní škole, kde pro nás s bratrem byly rasistické nářádky jiných žáků každodenním chlebem. Jeden zážitek si však pamatuji do dnes. Když jsem šel na bazén a procházel kolem dvou rodičů s tříletým dítětem, to dítě si na mě ukázalo a řeklo „cikán“. Ten pocit, kdy jsem si

uvědomil, že se rasistické ideologie vštěpují dětem už od mala rodiči, byl opravdu nepopsatelný. Časem jsem však zjistil, že není potřeba se kvůli předsudkům ostatních hroutit. Vytvořil jsem si k tomu vlastní postoj a vnímal jsem to jako motivaci k tomu všem ukázat, že ačkoliv jsem Rom, mohu dosáhnout úspěchu stejně jako jiní. Tohle mi vydrželo do dnes a snažím se řídit mottem, že právě negativní zkušenosti a zážitky z nás dělají silnější jedince. Předsudky ostatních jsou pro mě jedním z poháněcích motorů k tomu, abych v životě něco dokázal.

Další zdroj motivace byli samozřejmě rodiče. Už jako malý jsem viděl, že bez vzdělání je život těžký. Oba rodiče mají pouze střední odbornou školu. A vždy mi bylo líto, když jsem viděl, že musí otec těžce pracovat den co den, v těžkých podmínkách, aby nás jako rodinu uživil.

Myslím, že vzdělání je to nejdůležitější a nejlepší co můžou svým dětem rodiče dát, proto jsem rád, že jsme s bratrem byli vedeni ke vzdělání už od mala.

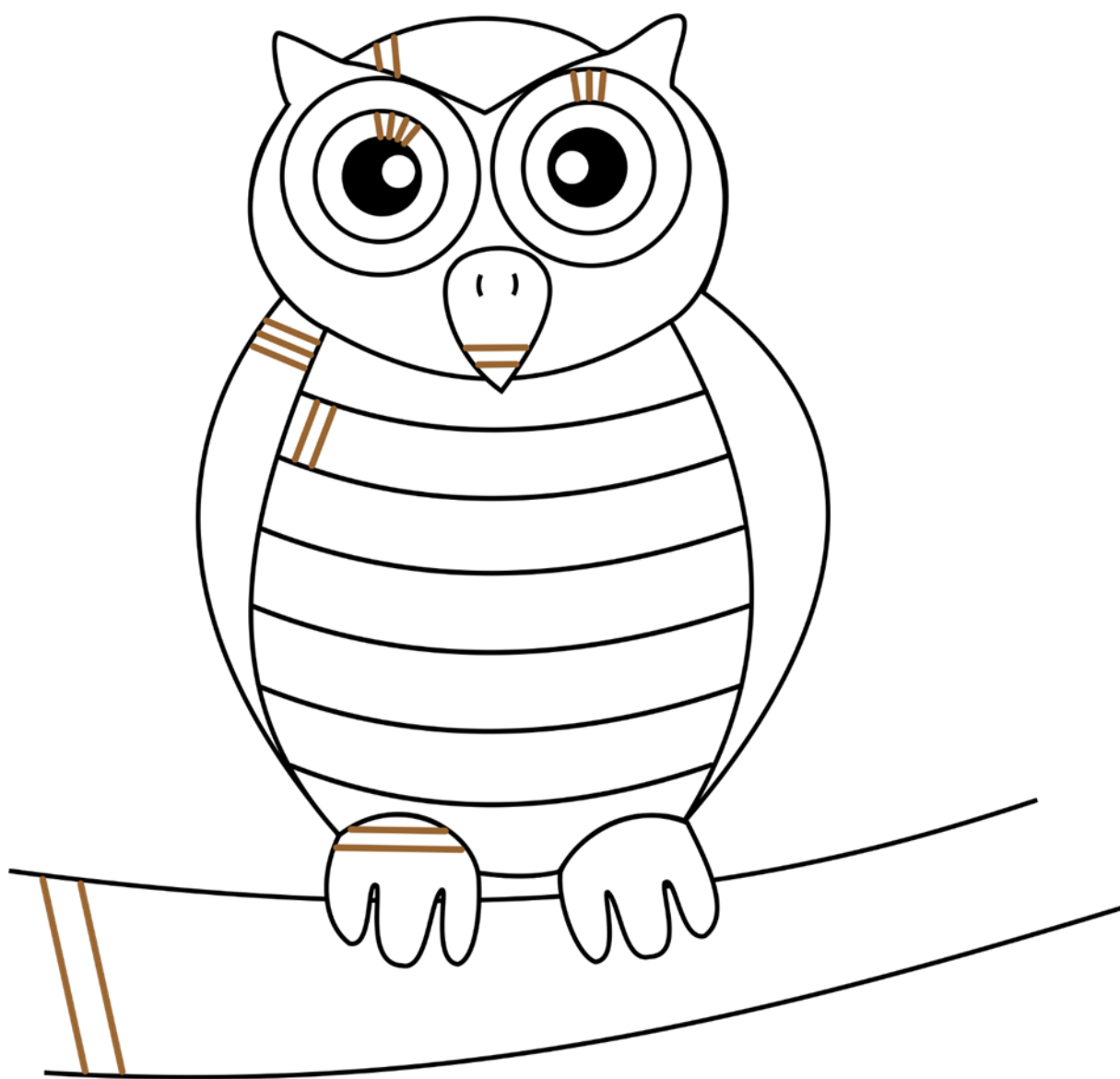
Žijeme v době, kdy není pohled majority na Romy úplně nejlepší. Mnoho z nich si Roma na vysoké škole neumí vůbec představit. Párkrát se nám s bratrem stalo, že na nás mluvili anglicky, protože si mysleli, že jsme cizinci. Na univerzitě se nám však nikdy nestalo, že by se k nám po sdělení toho, že jsme Romové, choval někdo z akademického prostředí, ať už spolužáků, či pedagogů nějak špatně, právě naopak. Proto si myslím, že vzdělání je jedna z mála možností, jak pohled na romskou populaci změnit. Pokud k tomu však nejsou děti vedeni svými rodiči už od mala, je to těžké. Podle mého soudu, je mnoho inteligentních a talentovaných Romů. O to více je mi líto, když vidím, že jejich inteligence a talent není rozvinutý, často kvůli finančním důvodům. Podpora na základě romských stipendií může mnoha Romům změnit celý život. A nejen Romům.

Je důležité, aby bylo romské vzdělanosti dostatek. Čím více budeme motivovat a podporovat romské studenty, tím více nás bude a tím více se pohled na nás Romy zlepší.

Roman Koky

Obrázky pro děti

Dokresli obrázek sovy podle ukázky.
Neboj se použít různé barvy a sovu dotvořit podle svých představ.



Jsme tu pro vás v tyto dny

Dny v týdnu	Ranní doprovody	Práce v klubu Centra Pramínek	Terénní práce v rodinách
Pondělí	07:00-8:00	08:00-11:30	13:00-15:00
Úterý	07:00-8:00	08:00-11:30	13:00-15:00
Středa	07:00-8:00	08:00-11:30	13:00-15:00
Čtvrtek	07:00-8:00	08:00-11:30	13:00-15:00
Pátek	07:00-8:00	-	8:00 -12:00

Terénní činnost s klienty probíhá dle potřeb klientů.

Kontakty na zaměstnance:

Adresa

Míru 1344, 738 01 Frýdek-Místek

Vedoucí/sociální pracovník:

Mgr. Lenka Šebestová, DiS.

tel: 733 676 671

email: lenka.sebestova@charitafm.cz

Sociální pracovník:

Mgr. Lenka Vaňková, DiS.

tel:737 627 859,

email: lenka.vankova@charitafm.cz