Charitní MRKNUTÍ 4

čtvrtletník Charity Frýdek-Místek 2017



Ať v roce 2018 naleznete svou cestu...

CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

25 let s Vámi

CHARITNÍ ZPRÁVIČKY

Milí čtenáři,
na našem letošním „péefku“ je přání, abychom nalezli svou cestu. Rád bych se u toho na chvíli zastavil. Původně tam totiž stálo něco o správné cestě. Když se ale na panáčka v charitních barvách podíváme, jeho příběh je jiný. Stojí na snahu nad vesnicí, do které putuje. Kometa jej vede k cíli a ve sněhu za ním jsou vidět stopy, je tedy na cestě, nepřišel se kochat výhledem, směřuje k vesnici. Cesta před ním prošlapaná ale není, musí si najít svou vlastní. Stejně tak my - směřujeme k cíli, ale cestu si hledáme. Věříme, jsme přesvědčení, někdy jen doufáme, že je naše cesta správná. To ale ukáže až čas, až po nějaké době se odhalí, zda byla naše cesta správná, zda vedla k cíli, zda jsme dosáhli toho, co jsme chtěli, zda jsme byli úspěšní. A takto je to jak v našich životech, tak také v práci. Hledáme cesty, hledáme způsoby a věříme, že se nám to podaří. A tak nám přeji, abychom nacházeli ty cesty, které nás dovedou k cíli, ty, které vyhodnotíme jako správné. Konec konců někdy se i správné cesty neobejdou bez šlápnutí vedle, zejména když si nejsme jisti terénem.

V tomto čísle se mimo Vánoce hodně věnujeme propagaci. Stále častěji si uvědomujeme, že v dnešní době plné dynamických informací je nutné o sobě dávat vědět. Již dávno přišly i neziskovky a poskytovatelé sociálních služeb na to, že o kom se nemluví, kdo o sobě nedává vědět, jako by nebyl. V případě sociálních služeb máme dokonce povinnost o sobě informovat, tak aby se o nás potřební, a to i potencionálně potřební, dozvěděli. Dávat vědět ale nestačí, je nutné hledat stále nové formy, nové cesty jak k uším a očím dojít. Je nutné mluvit řečí a formou našich posluchačů a čtenářů. To, že nám nikdo nerozumí a nechápe nás, je vlastně náš problém, nikoli vývěsní štít, jako u prokletých básníků, či (post)romantiků. A od toho se odvíjí také pestrost forem komunikace - jinak potřebujeme mluvit se seniory, jinak s dospělými, jinak s puberťáky, jinak s dětmi. A o tom, jak komunikujeme o své činnosti, je právě část tohoto čísla.

Požehnané a pokojné Vánoce a závěr roku mezi těmi, které máte rádi.

Martin Hořínek
ředitel



„A takto vypadá profesně zvládnutá komunikace v praxi.“

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2018

Konec roku pomalu klepe na dveře a začátek nového roku je tradičně spojen s Tříkrálovou sbírkou. Stejně jako roky předešlé i začátkem roku 2018 budou koledníci obcházet dům od domu a přát vše dobré.
„Tříkrálová sbírka je o našem dávání – koledníci dávají svůj čas a energii, dárci své příspěvky a všichni se tak můžeme obdarovat a pomoci těm, kdo naši podporu potřebují. Sbírka nám umožňuje být součástí něčeho velkého, vždyť co do rozsahu se jedná o největší sbírkovou akci v České republice,“ sdělil ředitel frýdeckomístecké Charity Martin Hořínek. „Tříkrálová sbírka je pomyslným zakončením Vánoc. To, co si každý rok připomínáme, poselství o Boží Lásce se prostřednictvím požehnání dostává do našich domovů. Jde o šíření dobrého slova dům od domu,“ doplnil Hořínek.

Přípravy na sbírku roku 2018 u nás v Charitě započaly již začátkem listopadu, kdy jsme za pomocí dobrovolníků vyčistili všechny pokladničky a připravily je na sbírku. Během tohoto měsíce nám také Tříkrálová komise při Diecézní charitě ostravsko-opavské schválila naše záměry na využití výnosu z koledování. „Při tvorbě záměrů na využití sbírky se snažíme o co nejširší pokrytí, tak aby peníze získané koledováním pomohly na co nejvíce místech. Proto mají své záměry vytvořeny všechny naše služby a budou tak podpořeni senioři, osoby se sníženou soběstačností, nemocní, stejně jako děti a rodiny a osoby v tísni,“ dodává dále Martin Hořínek. Kompletní seznam záměrů můžete nalézt na webových stránkách Charity Frýdek-Místek, v sekci Tříkrálová sbírka. Prosinec se nese v duchu balení tašek s materiálním vybavením pro zajištění sbírky, jako jsou cukříky a kalendáříky pro dárce, ale také korunky a drobné dárky pro koledníčky. Odměnou v nadcházejícím roce pro koledníky bude stejně jako letos volný vstup do aquaparku Olešná.

V roce 2017 se do sbírky v rámci Charity Frýdek-Místek zapojilo na 290 koledujících skupinek, které přes nepřízeň počasí a teplot dosahujících 17°C mrazu vykoledovaly částku přesahující 1, 9 mil. Kč. „Sbírka má také společenský rozměr – jsou na ní navázány místní tradice a ona sama z tradice vychází. V souvislosti s Tříkrálovou sbírkou se potkávají lidé, nejen s koledníky, ale také na tříkrálových koncertech, průvodech, setkání koledníků,“ doplňuje Hořínek. Ani v roce 2018 nebude chybět již tradiční Tříkrálový průvod městem Frýdek-Místek. A stejně jako loni bude ozvláštněn velbloudy. Průvod se uskuteční v sobotu 6. ledna 2018 a vycházet se bude v 10 hodin od kostela sv. Jana a Pavla. Tři králové půjdou směrem na náměstí Svobody, kde bude živý betlém.

V letošním roce jsme pro koledníky vyhlásili také fotosoutěž, do které nám přišly moc krásné fotografie a kresby z koledování Tří Králů. Ani letos soutěž nebude chybět. Zájemci o koledování se mohou hlásit u koordinátorky Lenky Talavaškové - lenka.talavaskova@charita-fm.cz, 733 741 564.

Lenka Talavašková

JAKOU FORMOU INFORMUJEME O SVÉ ČINNOSTI

V úvodním slově se pan ředitel zmiňuje o důležitosti způsobu propagace vzhledem k rozmanitosti našich cílových skupin. Komunikujeme s veřejností a cílovými skupinami různými způsoby. Každé středisko má svá specifika, tedy i komunikace je různorodá. Od plakátů, letáků, výročních zpráv, webových stránek, facebookových profilů, přes média až přímým kontaktem na jarmarcích či kulturních akcích. Naším základním komunikačním kanálem jsou webové stránky, které informují o našich jednotlivých službách, činnosti a také potřebách. Tento komunikační tok je propojený s Facebookovým profilem, který máme jako Charita Frýdek-Místek, ale také jej mají samotná střediska, a pro některé je to jeden z nejdůležitějších komunikačních kanálů se svými klienty. Na zajímavé akce zveme také zástupce televizních médií. A o naší činnosti informujeme také prostřednictvím tiskovin jako jsou zpravodaje měst a obcí, případně denní tisk. Středisek máme celkem třináct a každé má svou specifickou formu komunikace s veřejností. Proto jsme položili vedoucím jednotlivým středisek otázku: „Jakým způsobem informujete o činnosti svého střediska?“. A zde jsou odpovědi:

Poradenské centrum
Informujeme v letácích, na webových stránkách, na facebooku, články v místním tisku, příležitostně – např. Den sociálních služeb.

Dobrovolnické centrum
Dobrovolnické centrum využívá pro svou propagaci letáčky, které jsou distribuovány na různých místech ve městě (např. knihovny, BIC, kostely, knihkupectví, hudební školy apod.). Dále probíhají prezentace pro studenty na Střední zdravotnické škole a v křesťanských spo-



lečenstvích. Využívají se také tiskopisy, jako jsou farní listy, občasníky a informátory okolních obcí a v neposlední řadě webové stránky, facebook naší organizace a Den sociálních služeb.

Denní centrum Maják
O činnosti naší služby informujeme propagačními letáky, které roznášíme po lékařích, prezentacích služby v psychiatrických nemocnicích v Opavě, Havířově a Třinci, při prodeji našich výrobků na jarmarcích a dalších akcích, při předává-



ní hraček dětem v nemocnici.
Dále přes Facebook, prezentaci a přednášky v psychiatrických nemocnicích nebo na psychiatrických odděleních nemocnic (Opava, Třinec, Havířov, Ostrava) a letáky v MHD.

Oáza pokoje
Službu prezentujeme na jarmarcích a jiných vesměs prodejních akcí (Velká Doberská, Hornické dny OKD, konference Geronto dny, Dny sociálních služeb, aj.) Dále přes webové stránky, ve Zpravodaji města či televizi Polar.

Charitní ošetřovatelská služba
Informujeme o naší službě lékaře, se kterými také spolupracujeme osobním kontaktem s nimi a letáčky, které jim necháváme v ordinaci. O naší službě si také „šuškají“ sami pacienti. Věřím však, že najdeme také další cestu jak oslovit veřejnost.

Terénní služba Rebel
TS Rebel se při předávání informací o službě přizpůsobuje své cílové skupině. Způsob práce i předání letáčku se liší v závislosti, zda se jedná o dítě, které ještě neumí číst nebo o mladého člověka. Specifickou formou prezentování terénní služby jsou pracovní profily na Facebook-u. Zde „tereňáci“ sdílejí příspěvky s preventivní tématikou a taky denně informují o tom, ve které části města se budou pohybovat.



Máme projekt, jehož cílem jsou přednášky na základních školách. Tam samozřejmě prezentujeme službu a pár letáčku necháváme. Ale nespadá to do základních činností služby. Je to projekt. Zapojujeme se také do programu „Prázdniny ve městě“, kde prezentujeme službu veřejnosti. Další jsou Den sociálních služeb a náhodné akce pro děti ve městě (program realizovaný Kulturou F-M).

Nechodíme speciálně nikam do škol ani do jiných zařízení. Zaměřujeme se na to, koho potkáme v terénu a stavíme na dobrovolnosti než na „přeposilatelnosti“.

Klub Nezbeda
Naše středisko k prezentaci používá vizitky (zájemci o službu, rodiče dětí, stážisté, praktikanti), letáčky, webové stránky, charitní a Pracovní skupiny nízkoprahových služeb „Na vlně“. Dále informujeme přes Facebookový profil, kde pravidelně každý týden uvádíme program spolu s krátkými zprávičkami z aktivit a akcí. Pres PVM = Prázdniny ve městě – akce SVČ Klíč a Města ve spolupráci s organizacemi, které pracují s dětmi a mládeží. Také na charitní letní akci pro děti a rodiny (většinou konaná u Sokolíku – např. Slavíme spolu, Malý princ,…) a Velké Doberské. V minulosti to byly i krátké spoty do regionálních zpráv. Občas také informujeme skrze tisková média o schváleném projektu.

Charitní pečovatelská služba
Naše služby propagujeme prostřednictvím letáčků (v čekárnách ordinací OL, Gaudium, nemocnice,…), na akcích jako jsou Velká Doberská, Prázdniny ve městě, AUKCE, koncerty aj. Na akcích komunitního plánování - Den sociálních služeb ve FM a Frýdlant n. O., na webových stránkách a ve Výroční zprávě.

ZOOM
O službě informujeme prostřednictvím

různých druhů letáčků, které jsou k dispozici v ordinacích praktických lékařů, ambulantních psychiatrů a klinických psychologů ve Frýdku-Místku. Snažíme se také navazovat kontakty přímo s těmito lékaři, seznamujeme je s naší službou a snažíme se dohodnout spolupráci (aby o nás lékaři věděli a mohli tak informovat své pacienty, přeposílat je, nebo osobně zprostředkovat kontakt s námi). Naše letáčky se objevují v autobusech MHD, na Magistrátě města F-M, v ubytovnách, jednou za rok je zasíláme na obce, aby je mohli vyvěsit na svých nástěnkách nebo dát do svých zpravodajů. Svou službu jezdíme prezentovat do psychiatrických nemocnic a na oddělení psych. nemocnic v okolí, buď formou představení služby, nebo formou krátkých přednášek pro pacienty. Informace o naší službě dále můžou lidé nalézt v Registru sociálních služeb, na webu Charity. Máme také své facebookové stránky. Prezentujeme se také na různých veřejných akcích, které Charita Frýdek-Místek pořádá nebo se jich účastní. Jednou ročně se prezentujeme na festivalu v psychiatrické nemocnici Opava.

Dům pokojného stáří
O naší službě informujeme na webových stránkách, poskytujeme články do místních tisků, pravidelně se účastníme Dne sociálních služeb, Her pro seniory (v příštím roce se staneme jejími organizátory), účastníme se jarmarků a navázali jsme spolupráci s Charitní odlehčovací službou. Dále budeme pracovat na nových letáčcích, neboť měníme veřejný závazek. O naší službě se zájemci často dozví díky dalším zařízením, jako jsou nemocnice, Gaudium, PN Opava, praktičtí lékaři aj., kteří je na nás odkazují. Zařízení spolupracuje pravidelně se studenty SZŠ, mateřskou školou i farností a díky těmto osobním zkušenostem dáváme o naší službě vědět nejen studentům a dětem, ale také o nás ví rodiče, pracovníci škol a lidé z frýdecké farnosti.

Charitní odlehčovací služba a Charitní týdenní stacionář
O naší službě informujeme na webových stránkách, poskytujeme články do Zpravodaje města a tisku, pravidelně se účastníme Dne sociálních služeb, Her pro seniory. Dále informujeme formou letáčků. O naší službě se zájemci často dozví díky dalším zařízením, jako jsou nemocnice, Gaudium, PN Opava, praktičtí lékaři aj., kteří je na nás odkazují. Spolupracujeme pravidelně se studenty SZŠ, mateřskou školou i farností a díky těmto osobním zkušenostem se dostáváme do podvědomí studentů i rodičů těchto dětí.

Centrum Pramínek
Informujeme v letácích, na webových stránkách, na facebooku, články v místním tisku, příležitostně např. na Dni sociálních služeb. Také na charitní letní akci pro děti a rodiny a Velké Doberské. Dále přes webové stránky, ve Zpravodaji města či televizi Polar.



Terezie Kolčárková,Adéla Štupáková, Lenka Talavašková

PC OKÉNKO

Vítejte u čtení dalšího PC okénka. Dnes se budeme věnovat fotografiím a drobným úpravám.
Uvažoval jsem, jakou aplikaci představit. Takových aplikací existují stovky, ale většina z nás nevlastní drahé zrcadlovky, takže nás velké profesionální úpravy za velké peníze nenadchnou. Dnes vám tedy představím google fotky.
Možná již tuto aplikaci vlastníte ve svém telefonu k prohlížení fotek, ale tato platforma umí mnohem více. Nejprve bych začal zálohou fotek.

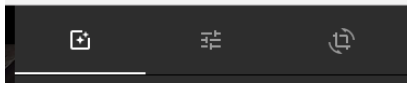
Pokud tuto aplikaci nevlastníte, lze ji stáhnout zdarma na Google Play nebo App Store. Dále je potřeba aplikaci propojit se svým google účtem a potvrdit automatické zálohování fotografií. Takto již nepřijdete o své fotografie i při zničení telefonu. Pokud vám dojde paměť, jednoduše v aplikaci zvolíte „uvolnit místo“. Tato funkce vymaže fotografie ze samotného telefonu, ale zůstanou na samotném google účtu (budou tedy přístupné pouze při připojení k internetu). Takto můžete opravdu zálohovat neomezené množství fotografií. Pozor ale na videa, těch můžete zálohovat pouze 15gb ve verzi google účtu zdarma, více se jich tam nevejde.

Pokud máme v telefonu zálohováno, můžeme přejít k PC a fotografie si prohlédnout na větší obrazovce nebo se pustit do samotných úprav (photos.google.com) . Otevřeme si nějakou fotografii a klikneme na tlačítko upravit.



Zde poté najdeme barevné filtry, základní úpravy jasu, barvy, nebo otočení a oříznutí.

Všechny funkce jsou velmi jednoduché,



ale praktické. Z velmi tmavé fotky můžeme tedy udělat fotku docela pěknou pomocí pár kliknutí. Tyto stejné úpravy lze také dělat rovnou v telefonu v aplikaci fotky.

Pokud nebudeme fotit mobilem, můžeme google fotky využít pro zálohu svých fotografií také. A nejen to, můžeme také kombinovat fotky z telefonu a foťáku pomocí seřazení podle času. Zkuste si tedy fotografie nahrát a poté vložit do alba. Nejprve tedy klikneme na tlačítko nahrát. Zde vybereme fotografie z foťáku. Po nahrání klikneme na Vytvořit a Album. Poté už jen stačí označit fotografie, které se mají do daného alba uložit (již se zobrazují fotky z mobilu a foťáku dohromady). Toto album můžeme dále sdílet



se svými přáteli, například s těmi, co byli s námi na výletě. Ti poté mohou do daného alba přidávat další fotografie, které se automaticky přiřadí podle času. Já osobně mám takto udělaných spousty alb. Obrovská výhoda je pro mě v tom, že si všechny své fotografie otevřu odkudkoliv. Pokud tedy potřebuji ukázat na návštěvě u babičky fotografie z dovolené, už to není žádný problém, stačí znát pouze své přihlašovací údaje a tu správnou adresu na google fotky.

Ondřej Palovský

NADĚJE NA ŽIVOT BEZ DLUHŮ

Poradenské centrum získalo u Ministerstva spravedlnosti akreditaci pro sepisování návrhů na povolení oddlužení. O této novince jsme již informovali na webových stránkách, facebooku a v regionální příloze Deníku. Ale co to vlastně tato akreditace znamená a kdo vůbec může sepisovat návrhy na povolení oddlužení?

Po legislativních změnách od 1. 7. 2017 jsou dvě možnosti sepisování návrhu. Jednak může návrh na povolení oddlužení sepsat advokát, notář, soudní exekutor nebo insolvenční správce, a to za poplatek 4.000,- Kč. Druhou možností je sepsání návrhu akreditovanou osobou – v tomto případě je to pro dlužníka bezplatné.



Jestliže chce nějaká společnost bezplatně pomáhat s oddlužením, musí se nechat akreditovat u Ministerstva spravedlnosti. Je potřeba podat žádost a doložit, že splňuje všechny požadované podmínky (např. patřičné vzdělání garanta). To se podařilo, takže nyní Poradenské centrum patří mezi akreditované poradny, které mají právo sepisovat návrhy na oddlužení bezplatně. Seznam dalších akreditovaných společností najdete na webových stránkách https://sako.justice.cz/.

Poradenské centrum ovšem poskytovalo pomoc se sepsáním oddlužení již v předchozích devíti letech. Za tu dobu jsme sepsali 57 návrhů, z nichž 54 už soud schválil. Bohužel ne všichni z těch, kterým bylo oddlužení schváleno, ho ukončili úspěšně. Oddlužení trvá obvykle 5 let. Což je velmi dlouhá doba, během které může dojít k nejrůznějším životním situacím, které průběh oddlužení zkomplikují, nebo znemožní. Nejčastěji se jedná o zdravotní problémy či ztrátu zaměstnání. Ale na druhou stranu máme klienty, kteří už tento dlouhý proces ukončili úspěšně, jsou oddluženi a nyní mohou začít svůj život s čistým štítem a bez každodenního strachu z budoucnosti.

Za všechny úspěšně oddlužené jeden příběh. Karin byla ve svých 27 letech tak zadlužená, že z jejího příjmu jí zůstávalo po srážkách a dobrovolných splátkách cca 7.000,- Kč. Z tohoto příjmu si nemohla dovolit ani odstěhovat se od rodičů, neboť zůstatek mzdy jí neumožňoval platit si nájem. Přítel, kvůli kterému si vzala velké půjčky a který se dušoval, že vše uhradí, byl pryč. Exekuce každý měsíc narůstaly o další částky a Karin si vypočetla, že se svým příjmem by musela dluhy splácet minimálně dalších 25 let. Svou situaci proto řešila oddlužením, které nebylo nijak jednoduché. Během pěti let oddlužení se dostala do několika komplikovaných situací, z nichž nejvážnější byla ztráta zaměstnání, kvůli které několik měsíců nemohla splácet své závazky. Díky své velké snaze zvládnout oddlužení si však práci znovu našla, dluhy uhradila ze 40 % a od zbytku byla osvobozena. V současné době Karin začíná novou etapu života bez dluhů – je zasnoubena, s přítelem čekají miminko a svépomocí, pomalu a bez půjček rekonstruují podkroví domu rodičů.

pracovnice Poradenského centra

DIVADELNÍ INSCENACÍ PODĚKOVALA CHARITA SVÝM ZAMĚSTNANCŮM

Ve čtvrtek 26. října se Nová scéna Vlast ve Frýdku-Místku přeměnila v divadelní prkna. Charita Frýdek-Místek uspořádala v rámci oslav svého 25. výročí pro své zaměstnance divadelní inscenaci Škola základ života Divadla Petra Bezruče. Tímto jim poděkovala za jejich usilovnou a obětavou práci, které si nesmírně váží. V úvodu všem zaměstnancům poděkoval ředitel Martin Hořínek a následně předal slovo Jiřímu Navrátilovi, náměstku hejtmana Moravskoslezského kraje. Během přestávky bylo pro zaměstnance nachystáno překvapení v podobě rautu, který připravil sociální podnik Diecézní charity ostravsko-opavské MELIVITA s.r.o. Nechyběla ani nabídka nápojů z Pivovaru Koníček a Domu Vína U Datla. Divadelní inscenace byla plná hudby a humory. “Divadlo se mi moc líbilo. Překvapení v podobě rautových stolů, když jsem vyšla o přestávce ze sálu, bylo milé. Vůbec jsem o něm nevěděla. A jídlo mi moc chutnalo, ochutnala jsem od každého trochu.“ sdělila paní Iva. Během přestávky se tak zaměstnanci sešli společně u rautových stolů a měli tak možnosti strávit společný čas i jinak, než jen v pracovní rovině.



„Čtvrtstoletí je dlouhá doba a za ni se nám povedlo nemálo a hodně nás ještě čeká. Divadelní představení bylo poděkování všem partnerům, zaměstnancům, všem kdo nás podporují. Je dobře, že se můžeme potkávat i při takovýchto, možná trochu netradičních, příležitostech.“ sdělil ředitel Martin Hořínek.

Lenka Talavašková

BISKUP LOBKOWICZ UDĚLIL OCENĚNÍ ZA OBĚTAVOU PRÁCI DVĚMA ZAMĚSTNANKYNÍM CHARITY FRÝDEK-MÍSTEK

Již od roku 2011 uděluje biskup ocenění za obětavou službu pro diecézi. Toto ocenění slavnostně předává u příležitosti slavnosti svaté Hedviky. Letos udělil ostravsko-opavský biskup František Václav Lobkowicz celkem 24 ocenění. Kandidáty nominovali jednotliví děkani a Charity. V pondělí 16. 10. přijaly ocenění také dvě zaměstnankyně Charity Frýdek-Místek - Anna Ryžovská a Marie Vlčková.

„To, co má trvalou hodnotu, často není vidět. Jsem proto rád, že otec biskup ocenil i často neviditelnou a mravenčí



Foto: Pavel Siuda

práci našich pracovnic, bez kterých by to ale nešlo. Je dobré, když máme občas možnost si uvědomit, že velká díla často tvoří zdánlivé maličkosti jako je třeba úsměv nebo pochopení. Oceněným gratuluji a děkuji jim za jejich práci, které si vážím," říká ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek.

Něco málo o oceněných ženách...

Anna Ryžovská

ZA DLOUHOLETOU A PŘÍKLADNOU SLUŽBU V CHARITĚ FRÝDEK-MÍSTEK

Zahájila svou službu v Charitě Frýdek-Místek v r. 1995, kdy nastoupila jako zdravotní sestra v terénu. Za čtyři roky poté přešla do tehdy nově otevřeného Domu pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké, kde pracovala na pozici vedoucí oddělení a jako zdravotní sestra zde pracuje dosud. Povolání zdravotní sestry se věnuje po celý život. Po ukončení studia maturitní zkouškou pracovala až do roku 1993 v nemocnici Frýdek – Místek. Svou odbornost si při zaměstnání doplnila specializačním postgraduálním studiem v Brně, obor „Úsek práce péče o dospělé". V r. 2014 obdržela „Cenu sympatie" v rámci ocenění pracovníků v sociálních službách, které vyhlásilo město Frýdek-Místek. Paní Anna je svým obětavým a laskavým přístupem pro své kolegy velkým vzorem. Její pracovní nasazení, elán a vitalita je obdivuhodná. Je velkou oporou pro naše uživatele, dokáže jim naslouchat a důstojně je doprovázet i na sklonku jejich života. Stále v nich aktivně probouzí a upevňuje křesťanské hodnoty a víru.

Marie Vlčková

ZA PŘÍNOS KE SLUŽBĚ CHARITY V DIECÉZI

Paní Marie Vlčková pracuje Charitě Frýdek-Místek od prosince roku 2004, kdy nastoupila na Dohodu o provedení práce. Poté pokračovala v práci v Charitní pečovatelské službě na smlouvu. Paní Marie se vyznačuje svou obětavostí a upřímným zájmem o klienty. Práce, kdy pomáhá lidem, ji velmi baví a naplňuje. Sami klienti nešetří na její péči chválou a spokojeností. Na paní Marii je v terénní službě spolehnutí. Svou práci vykonává zodpovědně a ráda. V roce 2015 získala paní Vlčková v rámci Dne zdraví a sociálních služeb města FM „Cenu sympatie".

Lenka Talavašková

AUKCE VÝTVARNÝCH DĚL



Aukce výtvarných děl, která se konala 6. října, vynesla 74.860 Kč. Na dobrovolném vstupném se vybralo 1622 Kč. Děkujeme všem, kteří přišli a vytvořili, skvělou atmosféru. Věříme, že jim vydražená díla budou přinášet radost a potěšení ještě mnoho let.

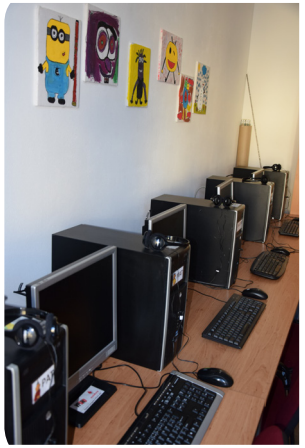
Lenka Talavašková

DĚTI Z KLUBU NEZBEDA SE DOČKALY NOVÝCH POČÍTAČŮ

NADACE ČEZ

Klub Nezbeda již delší dobu usiloval o nové počítače pro děti, které do nízkoprahového zařízení docházejí. Pro leckoho se v dnešní době zdá počítač jako standartní vybavení domácnosti. Pro tyto děti tomu tak není. Vyrůstají v sociálně slabých rodinách a běžný přístup k této technologii nemají.
Díky tomu jsou často znevýhodněné oproti svým vrstevníkům a často nemohou plnit ani školní úkoly, které předpokládají základní dovednosti při práci s počítačem – prezentace, referáty, práce s textem, obrázky, tabulkou apod. Klub Nezbeda se dětem snaží tyto podmínky ulehčit. Avšak vybavení počítačové učebny bylo již zastaralé a nestačilo požadavkům.

Letos se děti nových počítačů dočkaly. V letošním roce jste s námi sbírali body v rámci mobilní aplikace ČEZ - Pomáhej Pohybem. A podařilo se nasbírat dostatek bodů na to, aby tento projekt mohl být podpořen. Díky Nadaci ČEZ jsme pořídili celkem pět nových počítačů včetně příslušenství. „Počítače slouží pro sociální práci s dětmi. Díky nim dáváme dětem příležitost naučit se s touto technikou pracovat bezpečně. Zároveň je podporujeme v získávání informací přes jiné komunikační kanály, než na jaké jsou doposud zvyklé," sdělily pracovnice Klubu. Děti si nejen rozšiřují znalosti práce na PC, ale jsou také seznamovány s přínosy a riziky, které s sebou přináší využívání internetu a sociálních sítí.



Děkujeme!

Lenka Talavašková

UŽ VÍM JAK NA TO ANEB RODIČOVSTVÍ KRŮČEK PO KRŮČKU

Dne 31. října 2017 byl ukončen projekt „Už vím jak na to aneb Rodičovství krůček po krůčku“, který spoluorganizovala Charita Frýdek-Místek spolu s Centrem pro rodinu a sociální péči z. s. Celkem se tohoto zážitkového kurzu účastnilo 9 žen z lokality Válcoven plechu a přilehlého okolí.

Účastnice měly možnost se pravidelně po dobu 7 týdnů potkávat se zkušenými lektorkami, kterými byly Mgr. Ludmila Kaňoková a Bc. Lenka Putzlacherová. Cílem kurzu bylo s rodiči prakticky řešit nejčastější problémové situace, se kterými se při výchově svých dětí setkávají. „Od té doby, co jsme to doma nastavili tak, jak nám paní řekly, se všechno změnilo. Nevím vůbec, že nějaké děti doma mám. Bylo to super.“ sdělila jedna z účastnic kurzu. „Za tato sezení jsem moc ráda a tímto chci paní Lídě a paní Lence poděkovat za rady, myšlenky a spoustu slov, které mě navnadily popřemýšlet, jak s dětmi vyjít bez hádek a křiku. A zapomenout na dřez plný nádobí a dát vědět dětem, že jsem tu pro ně. Taky pro mě toto sezení bylo relaxem, odreagováním od každodenního režimu a nutno podotknout, že paní Lenka i paní Lída byly vždy příjemné, milé a naplňovaly mě klidem a pozitivní náladou.“ podělila se o přínos kurzu další účastnice.

Pracovnice Centra Pramínek děkují lektorkám Mgr. Ludmile Kaňokové a Bc. Lence Putzlacherové za spolupráci a profesionální přístup. Kurz doporučují všem, kteří chtějí více porozumět chování dětí a poskytnout jim podporu či pomoc při budování dobrých vztahů. Nejde jen o memorování, ale možná o novou zkušenost, která je pro prohloubení vzájemného vztahu velmi důležitá a cenná.

FRÝDEK≈MÍSTEK

Lektorky děkují pracovnicím Centra Pramínek Mgr. Lence Šebestové a Mgr. Lence Vaňkové za úžasné osobní i profesionální nasazení nejen pro tento projekt. Těšíme se na další spolupráci.

Projekt byl hrazený z Programu prevence kriminality a finančně jej podpořilo město Frýdek-Místek.

pracovnice Centra Pramínek

POMOC FIREMNÍCH DOBROVOLNÍKŮ Z ARCELORMITTAL

V pátek 27. října proběhl v naší Charitě letos již potřetí Den firemního dobrovolnictví, tentokrát s firmou ArcelorMittal. Ta vyslala své 3 zaměstnance do středisek Oáza pokoje a Dům pokojného stáří.V Oáze pokoje se 2 firemní dobrovolníci věnovali klientům – zahráli s nimi hry a připravili si cestopisnou přednášku o Madeiře, která byla poutavá a klienty zaujala. V Domě pokojného stáří pomáhal dobrovolník se stěhováním nábytku a s malováním kancelářských prostor. Následující týden v pátek 3. listopadu přišli 3 zaměstnanci ArcelorMittal vymalovat chodbu, která vede k Dennímu centru Maják. Každá pomoc ze strany firemních dobrovolníků je neocenitelná a věřím, že tyto dny pomoci budou pokračovat také v příštím roce.

Martina Petrová



MARIE BOHANESOVÁ OBDRŽELA CENU CHARITY ČR

Sedm žen a dva muži obdrželi 31. října letošní Cenu Charity ČR. Toto ocenění je poděkováním a veřejným uznáním za nelehkou a obětavou práci vynikajících pracovníků, dobrovolníků a podporovatelů Charity ČR. Slavnostní předávání proběhlo v rámci 26. benefičního koncertu Arcidiecézní charity Praha v pražském Obecním domě, který byl věnován památce kardinála Miloslava Vlka.
Moderátor koncertu Marek Eben v úvodu citoval slova kardinála Vlka: „Charita je tvář církve obrácená ke světu.“

Ředitel Charity ČR Lukáš Curylo připomněl tradici Ceny Charity ČR, která je letos udílena již po desáté. Cena je spjata s inspirujícím odkazem sv. Vincence z Pauly, kněze, který svůj život zasvětil službě chudým. „Krédem tohoto světce bylo: nelze lidi jen šatit a sytit, ale být - se srdcem na dlani - blízko těm, kdo trpí.“

„Chci dnes poděkovat nejen nominovaným, ale i jejich rodinám. Není to jenom práce, je to služba,“ uzavřel ředitel Curylo.Poté ředitel Lukáš Curylo, prezident Charity ČR biskup Pavel Posád a zástupce firmy T-Mobile Petr Malimánek předali diplom, květinu a věcný dar každému z devíti nominovaným.
(Každá z osmi římskokatolických diecézních Charit a Česká katolická charita – Domovy duchovních a řeholnic nominují po jednom kandidátovi).

Letošní Cenu z naší charity obdržela **Marie Bohanesová**, zakladatelka služeb pro seniory a lidi s duševním onemocněním v Charitě Frýdek-Místek. Paní Marie Bohanesová letos téměř po dvou desetiletích zakončila svoji profesní dráhu v Charitě Frýdek-Místek a odešla do penze. V prostorách bývalého městského domova pro seniory vytvořila téměř z ničeho nový Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké. Díky ní se z objektu bývalých jeslí rovněž podařilo vybudovat Domov se zvláštním režimem Oáza pokoje.

Další ocenění:

Mgr. Ivana Petrášková, vedoucí tří zařízení pro seniory v rámci útvaru Služby Brno

Jiřina Krejčová, dobrovolnice a bývalá ředitelka Farní charity Týn nad Vltavou

Milena Rousková, pracovnice v sociálních službách Farní charity Rychnov nad Kněžnou

Drahomíra Hartmanová, pečovatelka a

zástupkyně ředitelky Oblastní charity Česká Kamenice

Jindřich Suchánek, vedoucí projektu pro nemocné s roztroušenou sklerózou a bývalý ředitel Arcidiecézní charity Olomouc a Charity Česká republika

Jana Hýblová, vedoucí ekonomického oddělení Diecézní charity Plzeň

Karel Nováček, ředitel akvizic Společnosti Agel a mecenáš

Bc. Marie Žižkovská, vedoucí přímé péče Charitního domova Střelice.

Lenka Talavašková
zdroj: www.charita.cz

KONCERT CHLAPECKÉHO SBORU BONI PUERI MĚL VELKÝ ÚSPĚCH

Již předprodej vstupenek na koncert chlapeckého sboru Boni Pueri naznačoval velký zájem občanů. Den před koncertem byly vstupenky v předprodeji vyprodány. Lidé si však mohli koupit vstupenku přímo na místě 15. listopadu, což také mnoho návštěvníků koncertu využilo.



Chlapecký sbor pod řízením Jaroslava Šlaise a klavírního doprovodu Roberta Fuchse představil repertoár, který měl připravený pro své nadcházející turné do Francie. Bazilika Minor byla plně obsazená a návštěvnost činila 300 osob. Koncert byl rozdělený na dvě části. Ve druhé polovině chlapci vtáhli do dění také publikum, které si s nimi některé písně zazpívalo, a většina návštěvníků se pohupovala do rytmu. Atmosféra koncertu byla úžasná. A i když do začátku adventu zbývalo něco málo přes 14 dní, sboru se povedlo navodit v lidech předvánoční atmosféru a pohodu. Posluchači odcházeli s příjemnými pocity, které jim dozajisté vydrží na celé nadcházející období. Výtěžek z benefičního koncertu použijeme na rozvoj terénních služeb pro seniory, nemocné a osoby se sníženou soběstačností. Děkujeme všem za podporu dobré věci.

Koncert se uskutečnil za finanční podpory statutárního města Frýdek-Místek a Moravskoslezského kraje. Záštitu nad koncertem převzal náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Jiří Navrátil.

Lenka Talavašková

FRÝDEK≈MÍSTEK

Moravskoslezský kraj

PODĚKOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮM

V sobotu 2. prosince se v odpoledních hodinách sešli dobrovolníci Charity Frýdek-Místek, Adry a Slezské diakonie ve farním kostele sv. Jana Křtitele ve Frýdku na společné akci tří organizací s názvem Modlitba za dobrovolníka. Cílem společného setkání bylo dobrovolníkům poděkovat za jejich záslužnou a nezištnou aktivitu, za jejich čas, otevřené srdce a dobrou vůli, a to u příležitosti Mezinárodního dne dobrovolnictví, které se každoročně slaví 5. prosince.



Program celé akce byl velmi pestrý: dobrovolníky na začátku pozdravil ředitel naší Charity Martin Hořínek a primátor města Michal Pobucký, slovo dostali tři duchovní ze tří církví, kteří přítomné povzbudili v jejich další dobrovolnické aktivitě. Odpolednem provázela frýdecká schola Didaché, která vytvořila velice hezkou předadventní atmosféru a mluvené slovo zajistili ředitel naší Charity Martin Hořínek a vedoucí DC Adra Stanislav Staněk. Dobrovolníci odcházeli s úsměvem, s dárkem v podobě perníkového srdíčka a věříme, že také s pokojem v srdci.

Velké poděkování patří statutárnímu městu Frýdek-Místek, které celou akci finančně podpořilo.

Martina Petrová
koordinátorka dobrovolníků

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SE ZAPOJIL DO PROJEKTU „JEŽÍŠKOVAVNOUČATA“

Dům pokojného stáří se zapojil do projektu Ježíškova vnoučata. I naši senioři z Domu pokojného stáří mají v seznamu své přání. A i Vy jim můžete přání splnit. Vyberte si podle domova ve svém okolí, podle ceny dárku nebo třeba podle toho, jestli chcete balit vánoční dárek, či přinést nezapomenutelný zážitek.



Možná, že jste nikdy nevěděli, jaký dárek vybrat pro svého dědečka a babičku. A možná už ani jednoho nemáte. V tabulce stačí přání vybrat, rezervovat, poslat a těšit se na Vánoce. Radost, kterou v ten den někomu pod vánočním stromkem uděláte, totiž budete prožívat i Vy sami.
Více informací naleznete na www.jeziskovavnoucata.cz.

Lenka Talavašková

PORADENSKÉ CENTRUM MÁ AKREDITACI



Poradenské centrum již jedenáct let podporuje ve Frýdlantu n. O. lidi v obtížných životních situacích. Velká část problémů našich klientů je způsobena dluhy a tíživými finančními poměry, proto se již osm let zaměřujeme i na pomoc při oddlužení (lidově „osobní bankrot“). Naše pracovnice pomáhají se sepsáním insolvenčních návrhů na povolení oddlužení bezplatně.

Od 1. 7. 2017 došlo v oblasti oddlužení ke značným legislativním změnám. Jednou z nich je skutečnost, že všechny organizace, které budou bezplatně podávat návrhy na povolení oddlužení, musí získat akreditaci Ministerstva spravedlnosti. Charita Frýdek-Místek, která je zřizovatelem Poradenského centra, proto o tuto akreditaci zažádala a dne 27. 10. 2017 vydalo Ministerstvo spravedlnosti rozhodnutí, kterým byla akreditace udělena. V současné době je Poradenské centrum zatím jedinou takto akreditovanou poradnou v okrese Frýdek-Místek.

Pokud také zvažujete oddlužení, můžete se na nás obrátit osobně v konzultačních hodinách nebo telefonicky, na tel. 737 627 872. Domluvíme si termín návštěvy u nás, a my vám následně vysvětlíme celý průběh tohoto procesu. Jestliže splňujete zákonné podmínky a pro oddlužení se pak rozhodnete, návrh s vámi můžeme sepsat a podat ho ke krajskému soudu.

Hana Baránková,
vedoucí Poradenského centra

NAŠE SLUŽBY MŮŽETE PLATIT INKASEM Z ÚČTU

Snažíme se neustále posouvat kupředu a usnadňovat našim klientům a jejich rodinám agendu spojenou s našimi službami. V rámci zkvalitnění našich služeb nabízíme rodinám klientů našich pobytových služeb možnost platby inkasem z bankovního účtu.

Tento typ platby je nejpohodlnější variantou, je to totiž jednoduchý a bezpečný způsob placení. Stačí platbu jednou nastavit a pak už se o nic nestaráte. Plátci tak nemusí nic platit přímo z účtu a každý měsíc posílat platbu, jelikož úhrady přímo závisí na poskytnutých službách, jsou výsledné částky každý měsíc jiné. Zavedením inkasa nevznikají žádné přeplatky ani nedoplatky jako při trvalých platbách. Stahujeme si jen to, co nám náleží. Vy si jen kontrolujete, zda stáhnutá částka odpovídá vyúčtování.

Jak to funguje v praxi? Při uzavírání smlouvy si klient zvolí platbu přímým inkasem z účtu. U své banky si následně zřídí souhlas s inkasem, nastaví limit inkasa a sdělí následně tyto informace sociálním pracovnicím. My si následně každý měsíc inkasujeme platbu za poskytnuté služby podle skutečného vyúčtování.

V případě, že byste rádi začali využívat platbu inkasem, obraťte se na sociální pracovnici dané služby. Provede Vás celým procesem nastavení. Věříme, že tímto krokem Vám ulehčíme.

Lenka Talavašková

NA MAJÁKU SE SOUTĚŽILO O NEJLEPŠÍ BEZMÁSLOVÉ CUKROVÍ

Ve středu 6. prosince se Denní centrum Maják stalo pomyslným ringem, ve kterém se utkaly různé druhy bezmáslových cukroví. Ochutnávačů bylo opravdu hodně. Klienti i zaměstnanci mohli ochutnat celkem z devíti druhů.



Zaměstnanci si také mohli koupit výrobky Denního centra – ručně šité hračky, mýdla, obrázky apod. Vybrat vítěze nebylo vůbec jednoduché. V soutěži se objevilo cukroví známé, ale také netradiční. Vítězem se stalo číslo pět, které do soutěže přihlásilo Denní centrum Maják. Ti se však své výhry vzdali ve prospěch druhého místa, které získalo cukroví z Domu pokojného stáří (soutěžilo pod číslem 2). Na druhém místě skončilo cukroví klientky Denního centra a pomyslnou bronzovou medaili si odneslo opět cukroví Domu pokojného stáří. Vítězům gratulujeme a těšíme se opět na výborné recepty, třeba na velikonočního beránka.

Lenka Talavašková

ZAMĚSTNANCI CHARITY OPĚT DAROVALI KREV

Každé dvě sekundy někdo na světě potřebuje krev. Krve je však nedostatek, což potvrzují také neustálé výzvy k dárcovství. Také proto se pracovnici Charity Frýdek-Místek ve spolupráci s krevním centrem ve Frýdku-Místku rozhodli darovat krev.

Celkem 13 zaměstnanců Charity Frýdek-Místek se již potřetí vydali do krevního centra darovat krev. Někteří se celé akce účastnili poprvé, jiní jsou pravidelnými dárci. „Myslím si, že každý, pokud může a dovolí mu to zdraví, by měl přispět k možné záchraně života jiných lidí. Nikdy nevíme, kdy my sami budeme potřebovat krevní transfuzi,“ sdělila jedna z dárkyň. Zdravotní personál pracovníky podporoval a motivoval k pravidelnému dárcovství. Charitní pracovníci z úst zdravotního personálu mohli slyšet: „Potěšil mě zájem pracovníků z Charity zorganizovat odběr krve. Jsme rádi, že jste se stáli pravidelnými dárci. Tyto odběry jsou pro nás důležité, protože dárců je stále nedostatek.“ A jedním dechem také dodali, že darování krve je “darem života“ a preferují, když lidé táhnout za jeden provaz. A zaměstnanci Charity Frýdek-Místek tuto jejich myšlenku naplňují do posledního puntíku. Věříme, že se hromadné darování krve stane v Charitě Frýdek-Místek tradicí a počet dobrovolných dárců se bude rozrůstat.

Lenka Vaňková

VYDAŘENÁ POUŤ NA CVILÍN



V úterý 3. října se vydaly 3 autobusy poutníků z Frýdku-Místku a okolí na poutní místo Cvilín, které se tyčí nad městem Krnovem. I přes nepřízeň počasí mohli všichni prožít den ztišení, zastavení se uprostřed týdne a zároveň načerpat síly do dalších dnů.
Program poutě byl velmi pestrý. Po příjezdu na Cvilín se mohli všichni zúčastnit modlitby růžence, po které následovala poutní mše sv. za poutníky a naši Charitu. Následovala křížová cesta a oběd v nejbližších restauracích. Odpoledne nás řeholník z řádu Minoritů seznámil s historií kostela a poutního místa jako takového a ke konci proběhla adorace, svátostné požehnání a rozloučení s poutníky.

Poutníci na cestě zpátky hodnotili pouť pozitivně a mnozí se již těší, že pojedou s naší Charitou na pouť i příští rok.

Martina Petrová

FARNÍCI Z CHLEBOVIC DAROVALI POTŘEBNÝM HYGIENICKÉ BALÍČKY

Farníci v Chlebovicích zareagovali na výzvu papeže Františka, který vyhlásil materiální sbírku na chudé. Farnost se do sbírky aktivně zapojila formou darování hygienických potřeb.

Otec Martin následně darované balíčky přivezl osobně do Charity. Prostřednictvím našich služeb jsme balíčky předali potřebným. „Děkujeme otci i farníkům za jejich pomoc potřebným. Byli jsme velmi překvapeni, a to příjemně, když se u nás objevil otec Martin s košem plným balíčků, které posbírali na Světový den chudých, který na konec Roku milosrdenství vyhlásil papež František. Je hezké, když se myšlenka, zformulovaná papežovou výzvou k nacházení příležitostí ke konkrétní pomoci, uvede v život a dostane takovouto skutečnou podobu. Děkujeme nejen za tento skutek milosr-



denství, ale také za ukázku toho, že solidarita má mezi lidmi stále pevné místo a že pomoc potřebným může být funkční a účinná i bez složité institucionalizované podoby," dodává ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek.

Lenka Talavašková

VÝROKY SENIORŮ

Paní M. volá uprostřed rozcvičky: Mi se třesou ruce!
Na to paní O.: To už tu dlouho nebudete!!!

Říkám panu Š.: Poj´dte cvičit, když se svaly necvičí, tak odcházejí !
Pan Š.: Tak ať jdou !!!

Paní A. si stěžuje: Já nemůžu cvičit, mám na noze volí oko !

Po obědě jsme našli paní O. schovanou v tělocvičně. Říkám jí: Proč nejste na pokoji? Každý normální člověk po obědě odpočívá, leží, nebo spí! Paní O. odvětí s odzbrojujícím úsměvem: Ale já nejsem normální !

Diskutujeme o zdravém životním stylu, že má člověk zdravě jíst, nekouřit, sportovat, umět odpočívat atd., protože jinak onemocní a dřív umírá. Na to zareaguje pan J.: Kdyby se všichni šetřili, tak by nikdo neumřel.

Bavíme se v květnu o úklidu v domácnosti, diskuze je v plném proudu a vtom paní H. podotkne: Děvčata, žádný kvalt, vánoce jsou až za půl roku !

V muzikoterapii mluvíme o opeře Aida. Paní O. pozorně naslouchá, nadechne se a začne zpívat: Ajdajúúú, ajdáááju, aa ještě pridáááju, nááá mu veru dáááájúúúú !

Říkám dvěma seniorkám: Mám pro vás dobrou zprávu, dostanete dárečky, balíčky k vánocům, ale neříkejte to ostatním, je to překvapení!!
Paní Z. podotkne: Můžete být klidná, my to stejně zapomenem!!!
Sedíme venku na sluníčku.Ptám se paní M. Nechcete na hlavu kšiltovku?
Paní M. se zajímá: Jakou barvu? Půjde mi k pleti?

Paní J. si libuje: To je fáááájně, krásně venku, jak na pláži v Africe. Jenom černoši tu chybí !



A na závěr inovované verze přísloví a úsloví, které se seniorům povedly v hodinách tréninku paměti:

Držel jazyk – mezi zuby.
Udělal vola zahradníkem.
Vlk v rouše- Evině.
Není kouře - bez cigarety.
Bez peněz do lékárny nelez.
Pospíchej – do hospody.
Ženu ani květinou neuhodíš - ale rukou.

Iva Holubářová

RECEPTY

LUXUSNÍ VÁNOČNÍ HVĚZDIČKOVÁ STŘECHA
- vánoční dort, který nezklame chutí ani vzhledem

Na těsto:
175 g hladké mouky
2 zarovnané kávové lžičky prášku do pečiva
100 g cukru
75 g změklého másla nebo margarínu
3 vejce
1 PL mléka

Na náplň:
1 balíček Krémové náplně čokoládové Dr. Oetker
200 ml studeného mléka
3 zarovnané PL moučkového cukru
125 g změklého másla
170 g višňového džemu
Na ozdobení:
1 balení Marcipánu Dr. Oetker
1/2 vanilkového lusku



Na přípravu těsta v míse smícháme mouku s kypřicím práškem a cukrem. Přidáme máslo nebo margarín, vejce a mléko a vyšleháme elektrickým ručním šlehačem na nejvyšším stupni dohladka. Těsto naneseme na vymazaný a papírem na pečení vyložený plech a uhladíme. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme cca 12 minut na 170°C.

Plát necháme vychladnout.
Náplň připravíme s mlékem, cukrem a máslem podle návodu na obale.
Z plátu stáhneme pečící papír, na kterém se pekl. Nakrájíme ho na 5 pruhů o délce 30 cm, avšak každý různě široký (12 cm, 10 cm, 8 cm, 5 cm a 3 cm). Proužky plátu potřeme džemem. Polovinou náplně slepíme proužky tak, aby vznikla střecha. Druhou polovinou náplně pomocí cukrářského sáčku nastříkáme pusinky. Moučník uložíme do chladničky a necháme tuhnout.
Na ozdobení vyválíme marcipán a pomocí formiček vykrajujeme hvězdičky, kterými střechu ozdobíme. Nakonec celý moučník posypeme dření z lusku.

PERNÍKOVÝ DORT
Ingredience (2 formy o průměru 20 cm)

korpus:
12 vajec pokojové teploty
400 g cukru krupice
260 g polohrubé mouky
40 g kvalitního kakaa
1 plná lžička perníkového koření
máslo na vymazání a mouka na vysypání forem

Na krém mezi korpusy
750 g tvarohu v kostce
4 plné lžíce cukru krupice
3 plné lžíce povoleného másla
Na máslový krém (na potření celého povrchu dortu)
2 kostky povoleného másla (500 g másla)
3 plné lžíce cukru moučka
400 g meruňkového džemu
moučkový cukr na podsypání a bílá potahovací hmota

Formy vymažeme máslem a vysypeme moukou, troubu předehřejeme na 170 °C. V jedné míse vyšleháme žlout-



ky s cukrem a přimícháme mouku, kterou jsme smíchali s kakaem a kořením. Bílky vyšleháme do pevného sněhu a opatrně je přimícháme. Připravené těsto rozdělíme do forem a pečeme přibližně 40-45 minut. Po upečení formy rozevřeme a necháme vystydnout.

Zatímco se pečou korpusy, připravíme krémy:
tvarohový krém (kterým budeme mazat jednotlivá patra korpusů) – máslo vyšleháme s cukrem a pak zašleháme tvaroh
máslový krém (kterým budeme potírat celý dort) – povolené máslo vyšleháme s cukrem do nadýchané světlé pěny.
Jakmile korpusy vychladnou, oba je vodorovně rozkrojíme na tři stejné části (budeme mít tedy 6 dílů). První část korpusu pomažeme tenkou vrstvou marmelády a poté za pomoci cukrářského sáčku naneseme tvarohový krém. Takto pokračujeme i s dalšími korpusy a pokládáme je na sebe. Na poslední (vrchní) část korpusu už nedáváme ani marmeládu a ani tvaroh. Celý dort už jen pokryjeme vrstvou máslového krému. Trochu krému si necháme, použijeme ho pak k připevnění perníčků na dort.

Takto připravený dort dáme do lednice. Mezitím vyválíme potahovací hmotu na ploše, kterou si lehce zaprášíme moučkovým cukrem. Jakmile je máslový krém na dortu tuhý, potáhneme jej, začistíme, vyhladíme a ozdobíme připravenými perníčky. Ty na dort lepím tenkou vrstvou máslového krému, který jsme si odložili.

PERNÍČKY
0,5 kg hladké mouky
180 g cukru moučka
1 prášek do perníku
1 lžička perníkového koření
1,5 lžíce holandského kakaa
3 lžíce másla pokojové teploty
2 vejce
3 lžíce medu
tuzemák podle chuti
hladká mouka na podsypání
2 žloutky + trocha vody na potření



Všechny ingredience vložíme postupně do mísy a za pomocí kuchyňského robota vypracujeme hladké těsto. Vyválíme těsto a vykrajujeme tvary. Perníčky přendáme na plech a pečeme je při 170 °C přibližně 8-10 minut. Ještě teplé upečené

perníčky potíráme žloutky utřenými s troškou vody. Získají tak krásně lesklý povrch.

DORT S LEHKÝM KRÉMEM

Na korpus:
120 g hladké mouky
30 g kakaa
150 g cukru krupice
5 vajec
5 lžic oleje
špetka soli

Náplň:
1 velký bílý jogurt (380g)
1 mascarpone (250g)
1 zakysaná smetana (180g)
5 lžic cukru moučka (nebo dle chuti)
1 vanilkový cukr
2 ztužovače šlehačky
čerstvé jahody

Bílky se solí a cukrem ušleháme do pevného sněhu, min. 5 min.
Poté všleháme olej a žloutky a lehce vmícháme mouku smíchanou s kakaem. Těsto nalijeme do dortové formy vyložené na dně pečicím papírem a pečeme 40 min. na 150°C. Vychladlý korpus prořízneme.
Mascarpone, jogurt a zakysanou smetanu vymícháme dohladka, přidáme cukr a ztužovač a ještě dobře promícháme.
Do větší části krému vmícháme na kostičky nakrájené jahody, tím potřeme spodní díl dortu a přiklopíme horním dílem. Trochu přimáčkneme a potřeme celý dort krémem bez jahod. Nazdobíme dle fantazie. Necháme uležet v lednici.

Tip:
Jogurt může být velký 500g, takže ho nastavíte pomazánkovým máslem, můžete dát více cukru než v receptu.

INSPIRACE NA ZDOBENÍ VÁNOČNÍCH DORTŮ – myslím si, že nejsou tak těžké. Takže, když budete chtít ozvláštnit letošní sladkou tečku na vánočním stole…

Terezie Kolčárková







PŘEHLED PŮLNOČNÍCH BOHOSLUŽEB V OKOLÍ



foto zdroj: http://www.vrcen.cz

Farnost (příp. filiální kostel, apod.)	„Půlnoční“ 24. 12. 2017 (neděle)
Borová	21.00
Brušperk	22.30
Bruzovice	16:00 D
Čeladná	22.00
Dobrá	15:00, 22:00
Fryčovice	21.00
Frýdek, Bazilika	16:00 D,21:00
Frýdlant n. Ostravicí	14.00, 23.00
Hájov	16.00
Hukvaldy	22.00
Chlebovice	22.30
Janovice	20:00
Kozlovice	24.00
Kunčice p. O. (farní kostel)	20.00
Lískovec	21:00
Lhotka	21.00
Metylovice	23.00
Místek (farní kostel)	15.00 D, 24.00
Myslík	22.30
Ostravice	20.00
Palkovice	21.30
Paskov	22.00
Pražmo	22:00
Pržno	16.00 D
Rychaltice	20.00
Sedliště	21:00
Stará Ves n. O.	22.00
Staříč	21.00

* D – dětská půlnoční mše
Může se stát, že někde nebude čas souhlasit.

Terezie Kolčárková

ANTISTRESOVÁ OMALOVÁNKA NA ZÁVĚR:



Vydala Charita Frýdek-Místek, F. Čejky 450,738 01 Frýdek-Místek, pro svou interní potřebu jako reklamní tiskovinu. Kontaktní osoba: Bc. Lenka Talavašková tel: 733 741 564, email: lenka.talavaskova@charitafm.cz. Datum vydání 19. prosince 2017.