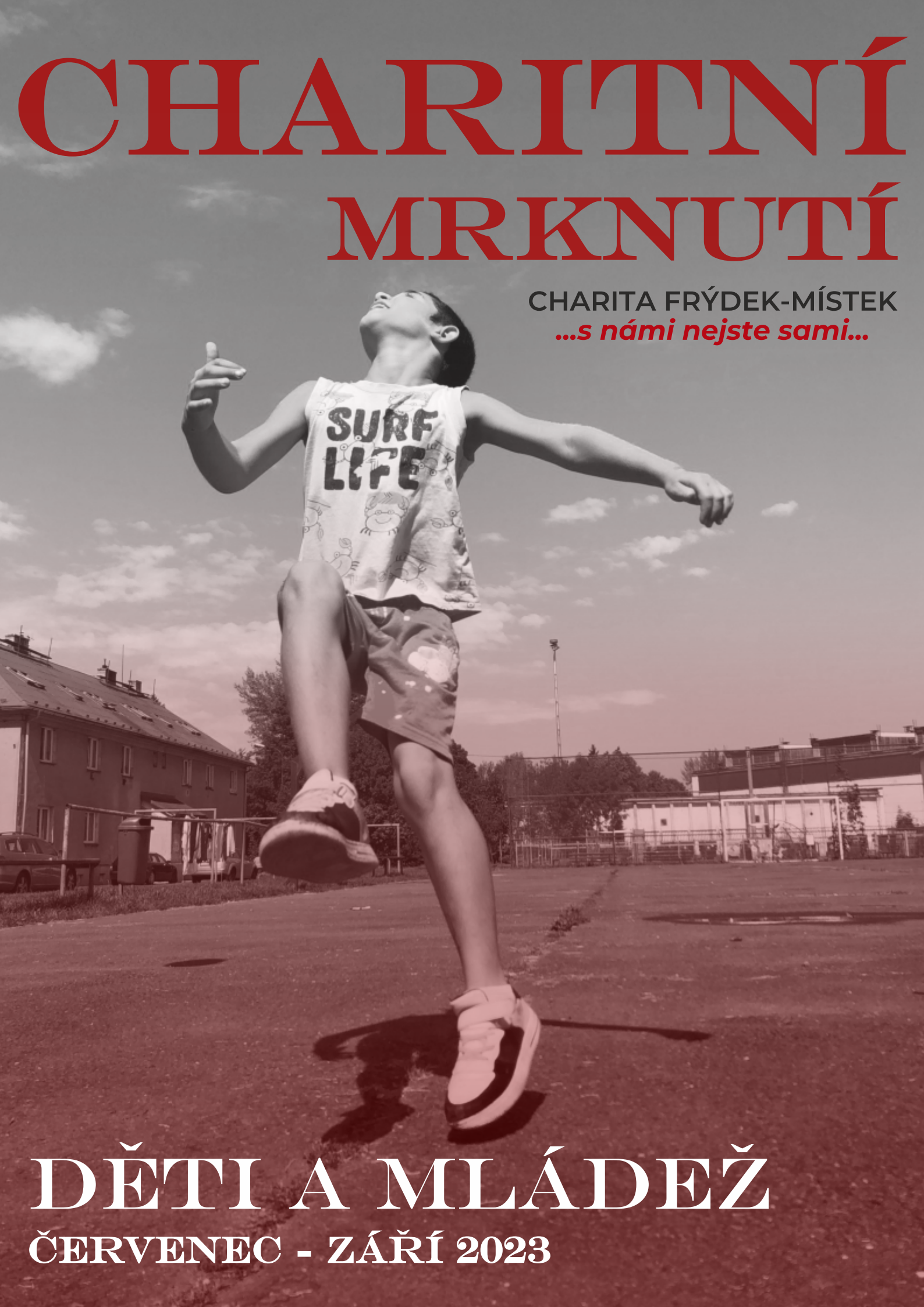
CHARITNÍ MRKNUTÍ

CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

...s námi nejste sami...



DĚTI A MLÁDEŽ

ČERVENEC - ZÁŘÍ 2023



DOUČOVÁNÍ

je víc než jen doučování

Doučování je víc než jen doučování
Stejně jako sedm předešlých let, i letos, už osmý rok, jsme v Doučování doprovázeli děti školním rokem 2022/2023 a pomáhali jim se zlepšením vzdělávacích výsledků. Celkem tak doučovalo 23 doučovatelů 76 dětí během 2089 hodin. Celková realizace Doučování probíhá za podpory Statutárního města Frýdek-Místek, MŠMT ČR a společnosti Fortemix.

Doučování Charity Frýdek-Místek je již ve městě pevně ukotveno, což je patrné jak z každoročního rostoucího zájmu nových zájemců, tak z rozsáhlé spolupráce se zainteresovanými institucemi a subjekty, jako jsou například základní školy či odbor sociálně-právní ochrany dětí, kteří naše doučování svým žákům a klientům doporučovali v rámci zlepšení školního prospěchu a kompetencí k učení. V roce 2022/2023 se nám podařilo prohloubit spolupráci s některými místními základními školami, zejména pak s 5. ZŠ. Jejich školní asistent Martin Paľov k naší spolupráci řekl: *Máme dobré vztahy, stejnou cílovou skupinu a spolupráce je tedy na místě. Pravidelně konzultujeme vzdělávací potřeby jednotlivých žáků a vycházíme si v maximální míře vstříc. I když doučování se nabízí dětem i ve škole, ne všem tato forma vyhovuje, a proto raději využívají služby Doučování z Charity. Tímto doplněním tak může doučování využívat většina žáků ze sociálně znevýhodněného prostředí.“*

Jedním z letošních velkých úspěchů bylo dokončení střední školy a odmaturování slečny, kterou jsme doučovali. Již pět let jí ve studiu pomáhala naše doučovatelka Radmila Faldynová: *„Nelu jsem začala doučovat už v 9. třídě, kdy jsme společně začaly s přípravou na přijímací zkoušky oboru cestovní ruch na Střední škole gastronomie, oděvnictví a služeb. Na tento obor byla přijata a po celou dobu doučování spolupracovala a projevovala snahu. Konečným výsledkem byly letošní úspěšné maturitní zkoušky, ve kterých si vedla více než dobře. Maturitní zkoušky zvládla v průměru s celkovým hodnocením známkou 2, kdy můžeme vyzdvihnout, že z anglického jazyka byla vyhodnocena se známkou výborně jak písemně, tak ústně, a to hlavně díky své píli. Mám z toho velkou radost.“*

Paní Radmila je jedna z prvních, která začala před čtyřmi lety doučovat žáky na středních odborných učilištích a středních školách, protože má sama pedagogické vzdělání se specializací na učitelství pro střední školy, čímž se naše doučování

posunulo zase o kousek dále. Do té doby bylo doučování orientováno pouze na žáky základních škol.
"Doučování je jedno z našich středisek, které se výrazně posunulo a má své místo nejen ve Frýdku-Místu, ale i mezi našimi službami," shrnuje ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek, *„O tom, že je efektivní, hovoří výsledky a počty dětí, které jsme doprovodili. Ale nejde jen o to. Vzdělání je klíčem k budoucnosti a učí děti i nás nejen znalostem, ale i píli, soustředěnosti, trpělivosti. Často je velikým přínosem už jen to, že se s dětmi někdo učí. A asi nemluvím jen za sebe, ale pro nás, kdo děti doučujeme, přináší nejednu informaci, kterou jsme už dávno zapomněli."*

Markéta Eliášová
vedoucí střediska Doučování

ZAČÍT SE DÁ KDYKOLIV. SPRÁVNÝ ČAS SI URČUJEME MY SAMI

Jmenuji se Alena Kopidolová. Je mi 62 let. Jako dobrovolník působím v Charitě Frýdek-Místek dva roky. Při nástupu na pozici dobrovolníka jsem si mohla vybrat, zda budu vykonávat pravidelnou činnost (např. docházet do nějakého střediska za klienty) nebo podle potřeby budu vypomáhat při různých akcích. Zvolila jsem si druhou možnost a skupinu „děti a mládež". V této oblasti jsem dlouho pracovala a stále mě těší se k dětem a dospívajícím vracet.

A proč právě je? Baví mě si s nimi povídat a zajímat se o to, čím právě žijí. Mám je ráda pro jejich bezprostřednost a upřímnost, nápady a smysl pro legraci. Nevyhýbám se však ani jiným příležitostem – ráda tvořím, pomáhám s realizací všemožných aktivit, poznávám i jiné skupiny lidí a služeb Charity.

Tak tomu bylo i letos, když jsem se zapojila Týdne dobrovolnictví. V pondělí jsem se zúčastnila akce Ukliďme Česko a pomáhala prima partě zaměstnanců uklízet okolí Charity – ředitelství. Ve čtvrtek jsem navštívila Maják a mohla tak blíž zakusit atmosféru této služby. A v pátek jsem se zapojila malováním na



obličej do aktivit
pro rodiny s dětmi na ulici Míru.

Byly to činnosti různorodé, a každá mi přinesla nějaké nové poznání o lidech, se kterými jsem se při nich potkala. A to je právě to, co mám na „dobrovolničení" tak ráda a proč jsem si jej zvolila. Cítím se užitečná pro druhé, ale zároveň si z něj odnáším i vnitřní obohacení pro sebe.
A to je pro mě hlavní smysl dobrovolnictví. Mým mottem a zároveň povzbuzením pro ty, kdo o dobrovolnictví uvažují, je: „Začít se dá kdykoli. správný čas si určujeme my sami."

Alena Kopidolová
dobrovolnice

REBEL (ZPĚT) PŘI SÍLE A VE HŘE

Tereza Bencová
vedoucí služby Rebel



Co se mi vybaví, když slyším slovo REBEL? Volnost, hravost, kupa dětí, ulice plná smíchu, radost ale taky obrovská bolest, rány, pláč a temno. Jedno se prolíná s druhým, ale na tohle všechno jsme my Rebelačky připravené. A když ne, jsme tady jedna pro druhou. Když ani to nestačí, supervize to jistí.

Rebel prošel za poslední rok obrovskou proměnou, a tak není divu, že je i dnes dost jiný. Častá změna zaměstnanců nebo naopak nedostatek personálu, noví a noví vedoucí a další... Ale Rebel ukázal, že je odolný a funguje dál.

Co se nám ale během té doby povedlo? Naplnit a ustálit plný tým, získat si stálé klienty a obnovit tak důvěru, pravidelnost terénu a taky jsme znovu vyjeli s Rebeltruckem do ulic.

Rebeltruck je jednoznačně nejviditelnějším symbolem naší služby a především i „lákadlem“ pro klienty. Díky tomu, že je auto vhodné pro každé počasí, můžeme být stále v terénu, což nám umožňuje být i více s klienty. Má to své kouzlo...Například když začne pršet, děti naskáčou do auta, sednout si k sobě a my si s nimi povídáme nebo hrajeme například karetní hry. Kontakt s nimi je potom mnohem větší a takový důvěrnější.

Neustále hledáme nové způsoby, jak zlepšovat naše služby a jak je více přizpůsobit potřebám našich klientů. Naší vizí je zapracovat na zviditelnění naší služby, protože děláme smysluplné činnosti podporující klienty.

A co je naší prioritou? Naši klienti a jejich důvěra. Tahle práce se musí dělat srdcem a pokud tomu tak není odráží se to potom samozřejmě i na práci s klienty. Naše děti jsou mnohdy vnímavější než my sami, a tak dokážou vycítit, zda jsme autentičtí. Nejde nám tedy o to mít co nejvíc klientů a neznat jejich příběhy ale právě naopak. Chceme víc stálých klientů, u kterých budeme mít hlubší „vztah“, budeme mít větší možnost jim porozumět a třeba pomoct, když o to budou stát. Co víc můžeme udělat než tady pro ně „jen“ BÝT!?!?!?

MY V TOM MÁME JASNO: nechceme se jen dívat, chceme být aktivními tvůrci změn.

Tereza Staroščáková
PR manažer

Lepší životní styl dětí a mládeže je téma, které nás všechny jako společnost bezesporu zajímá a dotýká se nás. Máme být jen pasivními pozorovateli, anebo můžeme skutečně ovlivnit jejich dospívání a směřování? A to je otázka, kterou si klademe čím dál častěji, zvláště v dnešní době. Proto se snažíme být aktivními tvůrci změn. Nejsme jen pozorovateli, ale zároveň i iniciátory různých projektů a aktivit, které mají za cíl posunout děti a mládež k lepšímu.

Jedním z našich posledních projektů vznikl ve spolupráce s nákupním centrem Frýda, které nás oslovilo se záměrem odklonit děti, které tráví čas v prostorách tohoto centra, a to ke smysluplným aktivitám.

Vzhledem k přirůstajícímu počtu mladistvých, kteří se shlukují v obchodním centru Frýda, nás jakožto terénní službu působící v této lokalitě, oslovilo vedení centra s žádostí o spolupráci. Situace si vyžadovala naši pozornost, proto jsme se začaly zamýšlet nad tím, co pro to můžeme udělat. Záměr byl jasný. Zrealizovat něco, co tuto cílovku zaujme. Rozhodli jsme se tedy navštívit Faunapark, který se nachází hned vedle nákupního centra a předložili jim své návrhy ke společné spolupráci. Myšlenka se jim líbila, a tak začala společná realizace akcí po dobu tří měsíců (květen-červenec), popisuje vedoucí střediska Rebel, Tereza Bencová.

Pár párků ve Faunaparku

„Tato akce umožnila dětem posezení u táboráku, ale i několik různých aktivit, které se lišili od těch předešlých. Tentokráte jsme se zaměřili na ty, ke kterým se běžně nedostanou: slackline, kološtěstí, malování na obličej a mnoho dalších"

Tento projekt se nezaměřuje jen na nabídku alternativního programu pro děti, ale také na vytvoření bezpečného prostoru, kde se mohou setkávat, komunikovat a vyměňovat názory.

Snažíme se také spolupracovat s dalšími organizacemi, které mají podobné záměry a cíle jako my, protože věříme, že společnými silami můžeme dosáhnout většího efektu. Spojili jsme tedy síly s nízkoprahovým klubem „U-kryt" a s nízkoprahovým klubem „Semafor".

Freetime s Rebelem

„Program na této akci jsme volili dle aktuální situace. Šlo nám především o to, aby si mladiství užili volné odpoledne jinak, než ho trávili doposud. Připravené byly aktivity od stolního tenisu, badmintonu, hracích karet až po simulující brýle. Nechyběla ani hudba, kdy se účastníci chopili i karaoke. Každý, kdo přišel, si našel to své. Někteří se pobavili různými hrami, někteří jen poseděli a pokecali v klidném prostředí."





DĚ
BEZ R

Konflikt na území Ukrajiny zasáhl nás všechny, někoho více, jiného méně. Tato situace vytvořila silné propojení mezi různými organizacemi a odhalila hlubokou solidaritu v srdcích široké veřejnosti. V této tragické situaci jsme aktivně přispívali i my.

Od momentu, kdy přijely první rodiny na naše území až do dnešního dne, jsme tu pro ně. I přes to, že od začátku této krize uplynulo více než osmnáct měsíců, naše pomoc nepolevuje. Stále se snažíme zajistit potřebné zdroje a věci, ale nezanedbatelnou součástí naší práce je také snaha o integraci ukrajinských dětí do naší společnosti. Kdo jiný nám může povědět více, než ti kteří jsou v tom s námi od samého začátku?

Naše první kroky směřovaly k vedoucí střediska Doučování, Markétě Eliášové, která se starala o zajištění kvalifikovaných doučovatelů pro děti, a to nejen pro oblast českého jazyka, ale také předměty nezbytné pro efektivní distanční výuku.

Když jsi začínala docházet za dětmi na palkovickou ubytovnu, co pro Tebe bylo v těchto začátcích nejtěžší?

Jednoznačně nejtěžší bylo překonat jazykovou bariéru, jelikož jsme si s dětmi vzájemně občas nerozuměli a komunikovali spolu jak se říká rukama a nohama nebo přes google překladač, ale většinou jsme se vždy nějakým způsobem domluvili, jelikož naše jazyky mají spoustu podobných slov se stejným významem. Na straně druhé nebylo lehké ani poslouchat příběhy jednotlivých rodin, kdy si člověk uvědomuje, že pracuje s dětmi, které si dost možná prošly nějakým traumatem, které si bohužel odnesly ze své země.

V čem pozoruješ největší posun u ukrajinských dětí během Tvé práce s nimi za poslední rok a půl?

Největší pokrok lze vidět určitě v komunikaci. Většina dětí, které nám zpočátku nerozuměly, už krásně mluví česky.



TEM OZDÍLU

Vnímáš nějaký rozdíl mezi prací s ukrajinskými dětmi a prací s dětmi českými?

Sama za sebe příliš rozdíl nevnímám, jsou to zkrátka děti, jako u nás. Jejich kulturní zvyky nejsou příliš odlišné od těch našich.

Dostává se Ti zpětná vazba od rodičů?

S rodiči moc nespolupracujeme, jelikož k tomu většinou není důvod. Děti za námi docházejí samy, pokud mají zájem. Občas přichází maminky společně s menšími dětmi, ale to jsou spíše výjimky.

Jak hodnotíš celkovou spolupráci? Pociťuješ, že máte s kolegy velkou zásluhu na jejich adaptaci?

Věřím, že jsme dětem alespoň trochu pomohli přijít na jiné myšlenky a odreagovat se, snad přispěli i k lepší adaptaci na nové prostředí. Ale myslím si, že největší zásluhu na jejich adaptaci mají hlavně školy, kde děti trávily každý den.

“ Bylo hezké sledovat, jak se děti postupně otevírají...

Podpora ukrajinských rodin s dětmi začala už před jejich příchodem do Frýdku-Místku. Charita Frýdek-Místek (dobrovolníci, PR a další pracovníci charity) byli zapojeni do přípravy / úklidu prostor ubytovny, která se nachází v Místeckém lese. Ve spolupráci se Statutárním městem Frýdek-Místek, odborem bezpečnosti a rizik, Červeným křížem a pracovníky ADRA byly společnými silami připraveny nejen pokoje, ale také společenské místnosti včetně tzv. Učebny, kterou pracovníci charity (Rebel, Nezbeda, Doučování a Centrum Pramínek) začali následně využívat pro různorodé činnosti a aktivity s dětmi.

Podpora a zapojení se do aktivit na ubytovně byla pro všechny novou zkušeností. Bylo hezké sledovat, jak se děti postupně otevírají, budují si důvěru v pracovníky, navazují vztahy a adaptují se na nové prostředí. Postupná změna od uzavřenosti k otevřenosti a projevování emocí (ať už pozitivních či negativních) ukazovala, jak důležitá je podpora a péče, která byla těmto dětem poskytována. Děkujeme, že jsme mohli být do těchto aktivit zapojeni.

Dagmar Dančevská



RODINA HROU

Andrea Branná
vedoucí Centra Pramínek

Organizaci HOST založila Mgr. Alžběta Candia Muňoz, která je vnučkou profesora Zdeňka Matějčka, a působí ve sféře sociální již 20 let. Jejich hlavní myšlenkou je pomoci rodičům, kteří sami nezažili funkční a láskyplné prostředí. Nejsou proto připraveni rozvíjet základní citové potřeby svých vlastních dětí. Mají tyto služby: dobrovolnická práce s rodinou, terénní práce v režimu sociálně-právní ochrany dětí, asistované kontakty, terapeuticko – edukativní program a sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi. A právě tato organizace vytvořila metodu, na kterou má ochranou známku a to je **„Rodina hrou.“**

My jsme se měli možnost zúčastnit dvoudenního školení, díky podpoře města Frýdek-Místek. Metoda je unikátní tím, že je velmi nízkoprahová, interaktivní a praktická. Školený pracovník rodiče pro hru a trávení času s dítětem motivuje, aktivuje, provází, ukazuje, vysvětluje atd., dle specifické metodiky. Hra probíhá na speciální dece, za určitých pravidel. Cílem je radost dítěte, ale i rodiče ze společného prožitku při hře. Hra se odehrává přímo v přirozeném prostředí rodiny – tam, kde je rodina aktuálně doma. Věříme, že tuto metodu široce využijeme při své práci s rodinami a s maminkami bydlícími v azylovém domě Sára.

Kurz hodnotím jako velice přínosný, díky této metodě máme možnost se více sblížit s rodinami, ve kterých působíme a pomoci jim navázat či zlepšit rodinné vztahy. Náplň kurzu byla velice pestrá, dozvěděly jsme se spoustu informací z psychologie, protože lektorka je psychoterapeutkou a to nám dovolilo pochopit význam hrací deky pro správný vývoj dítěte. Myslím, že mě kurz obohatil o nové znalosti a způsoby práce s rodinami, které v praxi využiji.

Alena Niesnerová
sociální pracovník

KLUB NEZBEDA

V NOVÉM KABÁTKU

Klub Nezbeda ve Frýdku je otevřený už přes tři roky. V roce 2020 jsme přebírali prostory po "Prostoru" - městském NZDM.

Klubovna byla ve stavu, který vyžadoval opravy. Postupem času jsem se snažili klubovnu vybavit a přizpůsobit obrazu svému – tak, aby tady bylo všem příchozím příjemně a klienti by se rádi vraceli.

Jednou z dominant celé klubovny je velký barový pult, který slouží jako "kuchyňka" pro nácviky vaření s klienty. Bar měl ještě donedávna narušený lak, zatékala do něj voda a byl nevzhledný. Oslovil jsme proto několik stolařů. Dva nás odmítli a až třetí, pan Žila, se rozhodl, že do toho půjde a zkusí nám bar opravit. Vše dopadlo na jedničku.

Jedním z dispozičních problémů ve frýdecké klubovně byla absence konzultační místnosti nebo zkrátka druhé místnosti, kde by klienti mohli mít soukromí. Máme jednu předsíň, kde byla vždy akorát zima od podlahy. Nyní máme na zemi položenou podlahovou krytinu, tatami, která zajistí, že nám nebude zima a můžeme si na zem i lehnout. Předsíň bude nově sloužit jako relaxační místnost a my se těšíme, jak se bude klientům líbit.

Na začátku července začaly opravy a nyní máme vše hotové.

Adéla Juřicová
sociální pracovnice









Neviditelní lidé

V současné době, kdy vzdělání hraje klíčovou roli v životních příležitostech, se často zapomíná na ty, kteří jsou od těchto příležitostí nejvíce vzdálení. Děti ze sociálně vyloučených lokalit často bojují s mnoha překážkami, které jim komplikují cestu za vlastním rozvojem. V této souvislosti je práce doučovatelů neocenitelná.

Avšak právě doučovatelé jsou osobami, které jsou občas označovány jako tzv. „neviditelní lidé“. Protože jejich tvrdá práce a celkový přínos často uniká veřejnému povědomí. Přitom je jejich práce opravdu důležitá. Snaží se vyrovnat šance dětem, které se z různých důvodů ocitají na okraji naší společnosti.

Proto bychom rádi představili dvě ženy, které se nebojí jít proti proudu a věnovat svůj čas a energii práci, která může změnit životy těch nejzranitelnějších.

Kdy jste do Charity Frýdek-Místek nastoupila a proč jste se rozhodla zrovna pro tuto organizaci?

Jana J.: *Do Charity FM jsem nastoupila zhruba před pěti lety. Hledala jsem si tenkrát brigádu a práce s dětmi mi přišla jako úžasná možnost. Navíc Charita dělá spoustu záslužné práce a měla jsem radost, že se můžu přidat. A rozhodně toho nelituji. Objevila jsem tu spoustu úžasných lidí a práci, která mě naplňuje.*



Jana Julie Jarcová
doučovatelka

Martina M.: *Celý život jsem pracovala pro lidi a s lidmi. Před několika léty jsem musela své pracovní nasazení velmi zvolnit. A proto, že jsem byla celý život velmi aktivní, tak jsem začala hledat, nějaké další uplatnění, ale v klidnějším tempu. Opět to bylo v oblasti... pomáhat. Charita sídlila hned vedle, tak jsem se začala zajímat a přitom "narazila" na paní Lenku Šebestovou, její vize o doučování spojená s elánem, kterým do toho šla mne nadchla a teď již šestým rokem doučuji.*

Jaká je Vaše náplň práce, co u nás a pro nás děláte?

Jana J.: *V Charitě pracuji jako doučovatelka dětí ze znevýhodněných sociálních skupin. S dětmi se učíme, děláme domácí úkoly, pomáhám jim s různými školními projekty, společně také čteme knihy a občas dojde i na nějaké hry, pomocí kterých děti mají šanci některé učivo lépe pochopit a zvládnout.*

Martina M.: *Pracovní náplň spočívá v tom, abychom dětem ze sociálně slabých rodin, které nemají dobré školní výsledky, pomohli s pochopením látky ve škole. Tyto děti, kterým leckdy nemohou pomoci rodiče, protože například sami neumí česky, nebo nemají některé znalosti, zůstávají mnohdy samy na, pro ně neřešitelné, problémy. Někdy mají zdravotní, či jiná omezení a pak je tato situace ještě složitější. Takže se snažíme pomáhat, vysvětlovat, objasňovat a stále opakovat. Mnohdy začínáme zase znova a znova, ale přesto se snažíme být i kamarády pro tyto mnohdy osamocené a ztracené děti.*

Co Vás na Vaší práci baví?

Jana J.: *Je úžasné sledovat, jak se děti rozvíjejí, jaké dělají pokroky a jak je někdy začne bavit a zajímat něco, o čem dříve nechtěly ani slyšet.*

Martina M.: *.Co mne na této práci baví? Úplně vše. Každé dítě je nová výzva. Je nutné dítě poznat, najít způsob a formu, jak jej doučovat, jak jej stimulovat, jak mu celkově pomoci. Nehledě na to, že se musíte i sám vzdělávat. Člověk po šedesátce již něco ze školních lavic zapomenul, tak je to třeba oprášit. Abych mohla dětem pomoci i s angličtinou, tak jsem si zakoupila kurz a již 461 dnů, každý den bez přerušení šprtám anglinu (haha)*

Takže mne na tom baví vše, dělám i něco pro sebe. :)



Máte určité vize do budoucna? Pokud ano, jaké?

Jana J.: *Za dobu, co to dělám, už jsem doučovala mnoho dětí. V poslední době se to ale ustálilo na několik dětí ze dvou rodin a s těmi bych ráda došla aspoň ke konci základní školy, nebo v lepším případě i dál – na učiliště nebo střední školu.*

Martina M: *Bylo by skvělé, kdyby tato činnost byla více finančně podporována, protože vzděláváni dětí, je investice pro naši budoucnost. A vzdělávání dětí z problematického prostředí, má dle mého názoru dvojnásobný účinek. Když pak vidíte, že tzv. ztracené dítě začne mít dobré/lepší známky, přestane se bát chodit do školy, kde se mu vysmívali, že je lůzr a začne plánovat svou budoucnost, dokonce se dostane a studuje na střední škole, je to opravdu dobrý pocit.*

Proto bych viděla budoucnost v zajištění dalších finančních prostředků na rozšíření doučování pro ty, kteří to potřebují a váží si toho, co pro ně Charita Frýdek-Místek dělá.



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
...s námi nejste sami...

CHARITNÍ MRKNUTÍ, červenec- září 2023, vydává Charita Frýdek-Místek pro potřeby interní a externí komunikace, redakce: Tereza Staroščáková

Charita Frýdek-Místek, Příborská 602, 738 01 Frýdek-Místek, IČ: 45235201, č.ú.: UniCredit Bank 2112858051/2700, www.charitafm.cz, e-mail: info@charitafm.cz, tel.: 731 688 521, ID DS: qwum9f2