



Jídlo aneb Co vlastně může jíst?

Starší lidé jsou mnohem více ohroženi poruchami výživy, zejména podvýživou, proto je nutno jejich výživový stav stále sledovat, ptát se na vše související s výživou a vhodně reagovat na potíže a problémy, které se případně vyskytnou. Správná výživa prospívá nejen zdraví, ale i pocitu pohody seniorů.



Barbora Klegová
nutriční terapeut
Dům pokojného stáří