



Ceník Terénní odlehčovací služby

úkon	cena za péči do 80 hod. za měsíc	*cena za péči nad 80 hod. za měsíc
pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu		
pomoc a podpora při podávání jídla a pití	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu		
pomoc při úkonech osobní hygieny	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při základní péči o vlasy a nehty	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při použití WC	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy		
zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím		
doprovod k lékaři, do zaměstnání na instituce veřejné správy a veřejné služby ...	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
sociálně terapeutické činnosti		
socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.



pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí		
pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při vyřizování běžných záležitostí	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti		
nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
podpora při zajištění chodu domácnosti	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.
pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí: dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí		
	165 Kč/hod.	145 Kč/hod.

*** Tuto výši ceny účtujeme pouze v případě, že počet hodin poskytování služby přesáhne celkem 80 hodin péče za měsíc.**
Nárok na slevu ceny vzniká také v případě, kdy má uživatel nasmlouvaných více služeb stejného druhu (odlehčovací služby jiných poskytovatelů) a součet poskytované péče přesáhne stanovený počet hodin. Je nutné, tuto skutečnost prokázat, a to potvrzením o výši hodin spotřebované péče u jiné služby.

Ceník je platný od 1. 8. 2025 a Charita Frýdek-Místek si vyhrazuje právo na jeho změnu.

Příloha č. 3 Smlouvy o poskytování Terénní odlehčovací služby

Ve Frýdku-Místku, dne 12. 6. 2025